



ESIM, European School of Internal Medicine

7-13 Juni 2015

En timmes bilresa utanför Cagliari på Sardinien ligger en strandnära oas inbäddad i bougainvillea och magnolia där vi, 35 ST-läkare i internmedicin från Europa har tillbringat en intensiv och lärorik vecka tillsammans.

Det varierade föreläsningsprogrammet har integrerat baskunskaper (anemi! Lungemboli! Sepsis!) med ledarskap och management, kritiskt granskande av guidelines, forskningsaspekter i kliniken och tips på hur vi blir publicerade i NEJM. En av pusselbitarna i programmet var morgontidiga "mortality and morbidity rounds", där vi i grupp diskuterade utredning av intressanta patientfall. Behållningen av att höra hur mina kollegor i Europa handlägger patienter med hänsyn till deras sjukhus kapacitet och beroende på hur det medicinska systemet fungerar i deras region har varit stor. Varje dag har även ett par av ST-läkarna redovisat knepiga kliniska fall ur sin egen vardag. Zebra-diagnoser från medelhavsregionen och ovanliga presentationer av vanliga tillstånd gav en god inblick i vad mina kollegor kämpar med och förhoppningsvis fick de även en bild av den kliniska vardagen i norra Europa av mig och ST-läkarna från Norge, Danmark, Finland och Island. I pauserna har vi diskuterat möjligheten till gemensamma forskningsprojekt över Europas gränser.

Temat för årets utbildningsvecka var "medicinska fel" och gick som en röd tråd mellan föreläsningarna och våra tankegångar om utredning, diagnos och behandling. Under de många workshops som förekommit under veckan har vi kommit fram till att även om det geografiska avståndet mellan oss ibland är stort och sjukdomspanoramat varierar, slits många av oss med liknande bekymmer inom hälso- och sjukvården; stressig arbetsmiljö, fler patienter än det finns sängar på sjukhuset och för kort läkartid per patient. Däremot delar vi även liknande lyckostunder som gör arbetet värt; glädjen av att till slut finna rätt diagnos hos en ovanlig patient och se patientens framsteg under behandling.

Kursen var mycket välorganiserad och genomtänkt och utfördes med humor och trivsel från organisationskommittén i varje stund under veckan. Jag räknar den europeiska kursen som en av de mest värdefulla i min ST-utbildning. Inte på grund av att det fanns möjlighet till ett snabbt dopp i Medelhavet under lunchen, utan för den utblick som jag tillskansat mig, det nätverk som vi på kort tid format av europeiska kollegor, de mycket intressanta och diversifierade föreläsningarna och den personlighetsutveckling som sker genom reflektion över sin egen utbildning och arbetssituation.

Vi åker hem med en känsla av att vi står enade i Europa inom vårt gebit. Den känslan räcker länge och kommer att lysa upp mina arbetsdagar som ST-läkare i internmedicin framöver.

Nadia Bandstein

ST-läkare / Doktorand

Akut Internmedicin

Karolinska Universitetssjukhuset, Stockholm