

Jag heter Mattias Lindberg och har sedan drygt ett år varit ST-läkare på Mora lasarett i Internmedicin. I februari fick jag genom SIM representera Sverige på ESIM, European School of Internal Medicine. Detta ägde rum i Riga, Lettland, för tredje året i rad. Sommar och vinterhalvår anordnar denna förening utbildningsveckor för ST-läkare från Europas alla länder. Sk. Winterschool och Summerschool. Nästa vinterskola kommer äga rum i norra Finland. Sommarskola har anordnats sedan 1998 och vinterskolan sedan 2011.

Veckan bestod av föreläsningar och workshops på dagarna och på sena eftermiddagen turades deltagarna om att presentera fall från sina kliniker, ofta med intressanta diskussioner efteråt. Kvällarna var ofta planerade av kursledningen, med mål att lära känna varandra och att visa vad Riga kan erbjuda på ett kulturellt plan.

Det var stor spridning bland ämnena på föreläsningarna. Det hölls föreläsningar om glomerulonefrit, non-invasiv ventilation, allmän endokrinologi och IgG4-relaterad sjukdom. Detta blandades upp med föreläsningar om sömnapne, doping, överviktsforskning, migrationsmedicin. Det hölls även föreläsningar med lite mer mjuka värden såsom "Failing the diagnosis", "Choosing Wisely" (om de val vi läkare gör) och In/Out patient-bridging. Utifrån den sistnämnda föreläsningen kan man dra slutsatsen att Sverige arbetar relativt effektivt vad gäller utskrivning till äldreboenden.

Exempel på workshops är ultraljuds-hands on. Föreläsaren hade tagit dit 3-4 ultraljudsmaskiner och vi övade ultraljud-buk på varandra. Det var imponerande att de hade tagit dit maskinerna, då de var ganska stora.

Det populäraste inslaget var, både bland eleverna och föreläsarna, falldragningarna. De efterföljande diskussionerna var intressanta och man fick en inblick i hur man resonerar på andra sjukhus och länder.

Överlag tycker jag att hela veckan var välordnad; fint boende, bra mat, fin stämning med bra möjlighet till sociala aktiviteter på kvällarna. Kvaliteten på föreläsningarna var bra och framför allt lämnade jag Riga stimulerad och glad över mitt val att arbeta med den breda internmedicinen, vilket jag förstår var lite av poängen med denna vecka.

Riga som stad hann jag egentligen inte se så mycket. Kursledningen hade planerat en del sociala aktiviteter på kvällarna. En kväll gick vi på balett, Peer Gynt. Det var också intressant att se de sydeuropeiska kollegorna försöka tackla kylan. Det var -20 grader en dag.

En av de stora behållningarna var också att få jämföra sin vardag med sina ST-kollegor från Europas alla hörn. Jag upplevde att det finns stora likheter i den kliniska vardagen med resonemang kring patientfall och det vanliga arbetet. Jag drog även slutsatsen att villkoren i Sverige som ST-Läkare är oerhört bra, vad gäller både lön och arbetsmiljö.

Sammanfattningsvis kan jag verkligen rekommendera alla att åka på denna vecka om man får chansen.