

ESIM, European School of Internal Medicine

25 juni – 1 juli 2017 Ede, Holland

Rapport från en övergiven militärförläggning

Har du någonsin hört en grupp finska ST-läkare göra sin tolkning av Lordi på karaoke? Hur hanterar man stökiga anhöriga inom sjukvården i Makedonien? Hur ser Holländska armens hinderbanor ut? Och visste du att dina jourpass nog är relativt lugna jämfört med ett lokalsjukhus i Schweiziska alperna? De lyckligt lottade representanterna till EFIMs (European Federation of Internal Medicine) Summer School i Ede, Holland sommaren 2017 har numera hyfsad koll. Kursen var förlagd till staden Ede, 1 timme öster om Amsterdam. Vi kamperade i en renoverad militärförläggning som numera används för olika kör- och orkesterarrangemang samt konferens. Omgivningen bestod av vacker skog och det var en 20 minuters promenad in till Ede centrum. Sverige representerades av Anja Nylander, ST-läkare i internmedicin på Centralsjukhuset i Kristianstad samt doktorand vid Lunds universitet och Alexander Törnroos, ST-läkare i internmedicin och hematologi på Vrinnevisjukhuset i Norrköping.

Totalt deltog 34 läkare från 21 europeiska länder. Programmet var varierat med en röd tråd i form av gott mående för läkare under vårt yrkesliv. En del av programmet ägnades åt det europeiska curriculum för specialistutbildning som EFIM tagit fram och detta jämfördes med våra nationella kursplaner. Ett moment som flertalet länder anser vara en obligatorisk färdighet för internmedicinare är ultraljud (så kallat "Point of Care Ultrasound"). Under en halvdag hölls en workshop i ultraljudsundersökningsteknik som vi uppskattade oerhört mycket. Ultraljud som del i internmedicinarens diagnostiska portfölj kommer att bli allt viktigare, inte minst på akuten, och vi ser fram emot att Svensk internmedicinsk förening inför detta som ett obligatorium i internmedicinarens specialistutbildning! I samma seans bör vi sikta mot att integrera vår kursplan med den europeiska med målet att skapa en gemensam struktur på utbildningen för alla internmedicinare i Europa.

Det vetenskapliga programmet innehöll föreläsningar med teman som salt- och vattenbalans, konfusion, antibiotikaresistens och ovanliga diagnoser. För den som är intresserad av det sistnämnda rekommenderas www.findzebra.com! En av de mest givande programpunkterna var fallpresentationerna från varje representant med efterföljande gruppdiskussion. De två mest intressanta blev utvalda för publicering i European Medical Journal. Den kollega som överväger diagnosen kolinerget syndrom orsakat av rhododendronkontaminerad turkisk honung hänvisas till nämnda publikation!

Det var långa dagar, dock roliga och givande. Programmets omväxling gjorde att det aldrig kändes långtråkigt. Ämnen som kompletterar det rent vetenskapliga togs upp, så som presentationsteknik, konst och litteratur i medicinen, röstkontroll och i en workshop fick vi dessutom prova på att spela saxofon allihop. Det lät överraskande bra och vi kände alla precis vad som sjungs i låten vi spelade "I feel good".

Av alla givande programpunkter måste också nämnas att vi varannan morgon fick välja mellan boot camp eller yoga. Att börja dagen med en fysisk aktivitet var först något av en chock, men blev under veckan något vi uppskattade mycket. Enligt kursledare, tillika professor, Rijk Gans rekommenderas 1 mils löpning varje morgon. Deltagarnas personliga erfarenhet var dock att 5 km var helt tillfyllest morgonen efter en arbetsam afton i baren.

Det absolut mest fantastiska med att åka på sommarskolan var alla underbara människor som vi fick förmånen att möta och lära känna under denna vecka. Vi umgicks intensivt och hade roligt hela tiden, både under samtalen kring matbordet och under de sociala aktiviteter som arrangerades. Vi åkte till Amsterdam en regnig eftermiddag där vi fick en guidad tur på cykel genom staden och sedan åkte kanalbåt för att slutligen äta middag ute i den gamla hamnen. På vägen hem anordnades karaoke bak i bussen. Sista dagen begav sig hela gruppen på cykel till konstmuseet Kröller-Müller. Efter en dryg timmes cykeltur fick vi njuta av skulpturerna i den vackra parken, och se Nederländernas andra största van Gogh samling innan det var dags att cykla tillbaka. Kvällen avslutades med att en av delegaterna från Spanien lärde ut salsa, och sen dansade vi halva natten – till många söndertrampade tårs förtret!



