

## **Primärjurskursen**

***Målgrupp: ST-läkare i internmedicin och leg. läkare som vikarierar på medicinklinik med jourtjänstgöring***



**Svensk Internmedicinsk Förening, SIM**, anordnar Primärjurskursen kurs för dig som är eller snart ska börja gå primärjour på en medicinsk akutmottagning. Kursen består av tre dagar med intensiv träning i simulatormiljö, workshops och fallscenarion kring akuta, medicinska och etiska frågor. För godkänt på kursen krävs ett aktivt deltagande på plats.

Fokus i kursen är att träna hands on med interaktiva scenarier enligt ABCDE, introduktion till ultraljud på akuten, non-invasiv ventilation och andra hjälpmedel på akutrummet. Syftet är att du ska få den träning som du behöver för att känna dig trygg i den akuta medicinska miljön! Under kursen kommer vi även beröra tolkning av blodgaser och EKG, samt etiska överväganden.

Kursen kräver ett aktivt deltagande och vänder sig i första hand till nyblivna ST-läkare i internmedicin. För att kunna träna hands on på plats får deltagarna obligatoriskt inläsningsmaterial cirka 4 veckor före kursstart. Vi rekommenderar en dags schemalagd inläsning utöver kursdagarna.

Kursen uppfyller enligt SOSFS 2015:8 del av delmål a1, c1 för ST-läkare Internmedicin. Kursintyg lämnas för Allmän internmedicin och dess grenspecialiteter (där a1 och c1 är gemensamma mål).

Exempel på vad som berörs under delmål a1

- kunna utöva ledarskap i det dagliga arbetet, inklusive leda ett vårdteam
- kunna ta ett ansvar för utvecklingen av det multiprofessionella samarbetet

Exempel på vad som berörs under delmål c1

- kunna självständigt identifiera, diagnostisera och handlägga akuta sjukdomar eller sjukdomstillstånd inom internmedicin och angränsande basspecialiteter, samt kunna handlägga akuta åtgärder avseende dessa

# SVENSK INTERNMEDICINSK FÖRENING

## www.sim.nu

### Specifika lärandemål

#### *Introduktion:*

Repetera strukturerat arbetssätt enligt ABCDE

Introducera centrala begrepp inom Crew Resource management (CRM) kring kommunikation och ledarskap

#### *Simuleringsövningar:*

Träna strukturerat arbetssätt enligt ABCDE i akuta situationer

Träna situationsmedvetenhet, ledarskap och följarskap

Träna på strukturerad kommunikation och rapportering enligt SBAR

Fördjupning i resonemang och handläggning av åtgärder under ABCDE

Fördjupa teoretisk kunskap om akutmedicinska tillstånd

Omsätta teoretiskt kunnande om akutmedicin i praktik

#### *Stationsträning fall och EKG:*

Kunna resonera kring akutmedicinska frågeställningar

Kunna delta i diskussioner om etiska överväganden inklusive 0 HLR

Kunna tolka EKG i akuta situationer inklusive förslag på handläggning

#### *Stationsträning andning och luftväg:*

Tolkning av blodgaser

Kunna identifiera fri luftväg/luftvägshinder

Kunna indikation för syrgasbehandling

Öva grepp för att skapa fri luftväg samt ventilering med Rubens ballong

Genomgång av olika redskap för optimal andning (kantarell, svalgtub)

Genomgång av olika masker och flöde vid syrgasbehandling

Kunna hantera och känna till rätt inställningar för CPAP och NIV-behandling

Prova på att använda CPAP och NIV

#### *Stationsträning Ultraljud*

Få övergripande kännedom om point-of-care ultraljuds (POCUS) möjligheter och begränsningar i akuta situationer

Få viss kännedom om handhavande av ultraljudsapparat inklusive användning av olika typer av prober och inställningar

Träna att scanna med mål att identifiera basala strukturer (pleura, hjärta, lever, kotpelare)