

Internist young and bright go to Finland to see the northern light

En grå skånsk vintermorgon började resan till nordligaste Finland för att gå på kurs, en internationell internmedicinkurs för ST kollegor från hela Europa. Jag, Petter Tyrberg från Helsingborg och Jonas Wuopio från Mora representerade Sverige. Vi anlände på söndagseftermiddagen till ett kallt Levi i finska Lapland, temperaturen var ner mot minus 30. Vi möttes av kollegor från stora delar av Europa och veckan började med kvällsmingel på vårt hotell Hullu Poro som fritt översatt betyder Den galna renen.

Dagen efter började lektionerna. Kim Pettersson-Fernholm som höll i trådarna för kursen förklarade att vi inte kunde förvänta oss att se isbjörnar, men kanske norrsken. Föreläsarna var spridda från olika delar av Europa och uppdaterade oss på olika ämnen inom det breda området internmedicin. En av höjdpunkterna första dagen var olympiaden i EKG där vi höll fanan högt för Sverige och slutade på en andra plats. Första platsen tog en blivande kardiolog från Polen hem.

Vi hade lektioner på förmiddagen och eftermiddag-kväll. Men mitt på dagen (då solen var uppe ett fåtal timmar) var det lucka i planeringen för att ge oss möjlighet att vara ute och åka skidor. I början av veckan var temperaturen begränsande – ca minus 25 grader. Men senare under veckan blev det både längdskidåkning och utförsåkning i VM backen, där det är världscuppremiär under hösten.



Varje dag på kvällarna hölls fallpresentationer av representanter från olika länder. Det var många olika komplicerade fall. Toxoplasmosis vid HIV, tuberkulos och ett par fall av Addisons. Man fick här se en bild om hur olika sjukvården ser ut och olikheterna i internmedicins uppdelning i olika delar av Europa. Jonas drog ett fall under torsdagen som var mycket uppskattat.

Under veckan var det mycket fokus på sociala aktiviteter. En dag fick vi prova på att åka hundspann ute i vacker natur över en frusen sjö. En kväll var vi på finsk afton en bit bort från hotellet där det fanns ett stort ishotell – mäktigt att få se ett vackert uppbyggt hotell av is och snö. Sista kvällen var det galamiddag med olika nationers framträdanden. Vi fick prova på olika danser från bland annat Rumänien och se ett längdskidlopp inomhus. Sveriges bidrag var såklart en snapsvisa och så hade jag skrivit en dikt som hade samma titel som reseberättelsen har.



En väldigt bra vecka, både kunskapsmässigt och socialt som varmt rekommenderas. Sista natten fick vi dessutom se lite norrsken. Avslutar med några rader från dikten.

*It was a great week with you all
Now I'm going home in an airplane so small
Trying to remember all the stuff
So that people dont call me a bluff
Thank you all for the fun
Now i want to go home and see the sun.*



Fotocred till Tuomas Aro, finsk kollega

Vid pennan Petter Tyrberg, ST internmedicin Ängelholm.
Medresenär Jonas Wuopio, ST internmedicin Mora.