

“The Last Levi Internists”

ESIM, Winter School

20-24 januari 2020, Levi

Jag hade verkligen inte förväntat mig när jag anmälde mig till SIM-veckan att jag skulle åka därifrån med en plats till European Winter School i Levi, Finland. Inte alls! Det fanns två platser som erbjöds och det lät mycket kul och lockande. Det var flera kollegor som var med på kursen som tyckte att det skulle vara en fin upplevelse för mig. Så de nominerade mig och jag fick en plats. Jag visste inte mycket om vad det innebar men jag hade en känsla av att det skulle bli riktigt ögonöppnande och roligt. Och så var det verkligen!

Jag lämnade mitt hem i Lund en väldigt solig och varm söndageftermiddag. Det hade skapats en Whatsapp-grupp med namnet “The Last Levi Internists” då det var sista året Winter School skulle äga rum i Levi; 2021 är det Sveriges tur! Alla deltagare var med i gruppen och folk började redan på söndagmorgonen hälsa och ladda upp bilder med mycket snö. Glädjen och nyfikenheten tog över. Vem skulle jag träffa där? Hur skulle det hela bli? Är det verkligen så kallt därborta? Jag förväntade mig så låga temperaturer som –40 grader. Så med en för det milda skånska vädret mycket olämpligt tjock vinterjacka på mig väntade jag på tåget som skulle ta mig till Kastrup i Köpenhamn. Därifrån tog ett flyg mig till Helsingfors och ett annat flyg till Kittilä i norra Finland. Det var inte så kallt vid midnatt, bara 17 minusgrader, och jag kände hur näsborrarna klistrade ihop sig när jag andades. Bussen från flygplatsen lämnade mig framför hotellet Hullu Poro som på svenska betyder den galna renen. Och det var fullt med målade galna renar överallt på väggarna – hur skulle det annars kunna se ut?! Jag checkade in och gick upp till mitt rum där jag träffade Malin, den andra unga läkarkollegan från Sveriges delegation. Trots att jag bara hade träffat henne kort på SIM-veckan och växlat några få mejl sedan dess, kändes det som att jag hade känt henne sedan länge. Vi pratade och skrattade en bra stund.

Dagarna började tidigt. Det var väldigt mörkt och det började inte gry förrän vid 11-tiden. Vi var 49 stycken från 20 europeiska länder och Israel. Vi hade flera internationella föreläsare som höll i presentationerna och ämnena var mycket varierande. Från palliation till nya rån avseende NOAK-behandling av förmaksflimmer, antibiotikaresistens, porfyri och D-vitamin, för att bara nämna några exempel. Min favorit var Dr Amie Burbridges, en överläkare från England som pratade om fel i vården och mycket modigt gav sig själv som exempel. Jag tyckte att hon lyfte viktiga frågor och viktiga känslor, så som ångesten vi inte sällan går omkring med, framförallt som unga läkare. Vi hade olika workshops som handlade om kluriga patientfall som vi löste i team, eller om ultraljud där vi övade på varandra. Och en vinterskola om internmedicin kunde väl inte sakna en EKG-quiz, eller hur? På kvällarna hade vi fallpresentation och alla länder presenterade minst ett fall. Vi lärde oss om ytterst sällsynta diagnoser som autoimmunt insulinsyndrom, och vi såg hur svårt det kan vara att komma till rätt instans för att få diagnos på hyperhomocysteinemi i Rumänien. Av kollegorna från Turkiet lärde vi oss att man inte ska glömma att tuberkulos kan sätta sig i kotkropparna.

Förutom allt detta hade vi också möjlighet att uppleva olika sociala aktiviteter. De få timmarna

med dagsljus var lediga. En dag fick vi åka längdskidor genom skogen. En annan dag fick vi prova köra hundspann över en frusen sjö. Min favorit var dock att testa de olika skidbackarna. Så fin utsikt däruppfifrån! Dessutom ordnades det alltid roligheter på kvällarna. En kväll åkte vi till ishotellet där vi drack den godaste blåbärssnaps. Vi dansade och sjöng karaoke flera gånger och Ihku var absolut vårt favoritställe att festa på. Vi smakade på fiskbuffé på en tjugig restaurang tillsammans med våra finska kollegor. Och sista kvällen hade vi galamiddag där alla fick framträda. Vi svenskar sjöng en snapsvisa tillsammans med den finska delegationen. Och Tysklands sketch om norrskenet framkallade mycket skratt. Och på tal om det, sist men inte minst fick vi se naturens vackraste ljusspel på himlen. Till och med två gånger!

Skribenter:

Denisa Hreciuc, ST-läkare Internmedicin, SUS Malmö

Malin Parmskog, ST-läkare Internmedicin, Avesta lasarett

Tack Tuomas Aro, finsk organisatör (till vänster i röd puffjacka) för de fina bilderna!







