



Instruktioner Journal Club

I ST-utbildningen ingår att vi ska uppnå målen kring vetenskapliga metoder och förhållningssätt och granska vetenskaplig information (SOSFS 2015:8, delmål a5).

Journal Club är en utbildningsaktivitet (deltagande i seminarium; a5) där deltagarna, till exempel en grupp ST-läkare, diskuterar en eller flera vetenskapliga artiklar. Artiklarna skickas ut och läses igenom av alla deltagare innan seminariet. En eller flera ST-läkare förbereder seminariet genom att på ett strukturerat och kritiskt vetenskapligt sätt läsa igenom och förbereda en presentation av artikeln. Fokus ska vara på den vetenskapliga metodiken och granskning av innehållet enligt ST-målbeskrivningen.

Young Internist Sweden vill ge er tips för hur artiklar kan granskas för att presenteras på din kliniks Journal club. Har ni ingen så ta chansen att starta en! Vi ger er tips på relevanta internmedicinska artiklar som är väl värda att fördjupa sig i eftersom vårt dagliga arbete baseras på deras resultat. Se litteraturlistan som uppdateras med ny artikel varje månad.

De frågor man bör ställa sig och försöka besvara är följande:

- Presentera artikelns hypotes/frågeställning och artikelns budskap
- Vilken ny information ger artikeln? Vilken är bakgrunden och vad vet vi redan?
- Hur designades studien? Vilka metoder har använts?
- Vilka är resultaten?
- Titta på skillnaderna mellan studiens grupper, är skillnaderna kliniskt relevanta? Statistiskt signifikanta? Är studien tillräcklig stor? Är demografin representativt?
- Är resultaten generaliserbara? Har man tolkat statistisk på ett rimligt sätt?
- Vilka styrkor och svagheter finns?
- Finns det några oklarheter eller tolkningsproblem i studierna?
- Finns det etiska oklarheter eller dilemman redovisade i studierna?
- Finns det frågor och förslag kring framtida studiers upplägg, genomförande och tolkningar?
- Kan ni använda slutsatser i den dagliga verksamheten? Hur skulle man kunna gå vidare med mer forskning på området?

Lycka till med er Journal Club!