



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Svensk Internmedicinsk Förening

Verksamhetsåret 2019–2020

Verksamhetsberättelse för SIM, Svensk Internmedicinsk Förening, SIM

avseende verksamhetsåret 2019-09-01–2020-08-31

SIM:s 54:e årsmöte hölls den 2019-09-25 på Elite Hotell Marina Tower, Nacka

Styrelsens sammansättning efter årsmötet 2019

Position	Vald för åren	Namn
Ordförande	2019–2021	Fredrik von Wowern
Vice ordförande	2019–2020*	Sara Lindberg, *fyllnadsval för 1 år
Vetenskaplig sekreterare	2019–2021	Anna-Clara Collén
Facklig sekreterare	2018–2020	Mårten Söderberg
Skattmästare	2018–2020	Charlotte Åkesson
Styrelseledamöter	2019–2021	Henrik Bergholtz Malin Hanehøj Kjølsey Daniel Towie
Styrelseledamöter	2018–2020	Jan Bergman Christine Sävervall
Revisorer	2019–2020	Jesper Ahlkvist, auktoriserad revisor Mats Roman, lekmanrevisor
Revisorssuppleanter	2019–2020	Björn Fagerberg Anders Själander
Valberedning	2019–2020	Carl Otto Schell (sammankallande) Harris Lempessi

Styrelsemöten och arrangemang i SIM

Styrelsen har under verksamhetsåret haft åtta (8) protokollförda sammanträden inkl. telefonmöten, enligt nedan.

Under andra halvan av året, från mars och framåt, har mycket av styrelsearbetet präglats av corona-pandemin som lett till inställda fysiska möten och kurser.

Genomförda styrelsemöten i SIM under året 2019–2020

2019-09-26	Styrelsemöte i samband med SIM-veckan
2019-10-31	Telefonmöte
2019-12-06	Styrelsemöte, Södersjukhuset, Stockholm
2020-02-06—07	Styrelseinternat Nääs Fabriker, Tollered, Västra Götaland
2020-03-12	Videomöte
2020-04-24	Telefonmöte
2020-06-11	Telefonmöte
2020-08-27—28	Styrelseinternat Fjällbacka och Väderöarna, Bohuslän



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Svensk Internmedicinsk Förening

Verksamhetsåret 2019–2020

Firmatecknare och ekonomi

På årsmötet 2019 valdes ordförande **Fredrik von Wowern** och skattmästare **Charlotte Åkesson** att var för sig vara firmatecknare för SIM.

Ekonomi är relativt god i SIM. Vi har c:a 3 milj. kr i kassa, vi har gått cirka 72.000:- kr plus under 2019. SIM-veckan gick 141.000:- kr plus. Möten har kostat 42.000:- kr. För detaljer hänvisas till den specifika ekonomiska berättelsen för verksamhetsåret.

Styrelsearbetet

Under föregående verksamhetsår, 2018–2019 bildades flera arbetsgrupper i styrelsen. Dessa grupper är: Examinationer, Internationellt, SIM-veckan, Primärkurskurserna, Bakkurskurs, Young Internists, Industrikontakter, "Common Trunk", Curriculum för internmedicin, Arbetsgrupper EFIM, Studierektorsnätverket, Ultraljud, IT/Media, Stadgar, Pristagare, Relationer till myndigheter. Arbetsgrupperna rapporterar sitt arbete kontinuerligt på styrelsemötena.

Medlemsregister, medlemsavgifter, anslutning till Svenska Läkaresällskapet

Antalet medlemmar uppgick 31 augusti 2020 till 1.181 personer.

Medlemsregistret sköts i samråd med Läkarförbundet.

Medlemsavgiften fastställdes på årsmötet 2019 till 300:- kr för samtliga medlemmar. Under året har medlemskapet för SIM i Svenska Läkaresällskapet (SLS) diskuterats. Ett beslut togs efter omröstning att inte ansöka om medlemskap enligt de nya reglerna i SLS, men senare har det beslutet ändrats och hänskjutits till årsmötet 2020. På årsmötet 2020 tas frågan upp ånyo och då diskuteras också ändring/tillägg av SIM:s stadgar

Hemsida, DropBox, sociala medier

SIM:s ordinarie hemsida har adressen www.sim.nu. Där finns information om all våra aktiviteter, inkl. kurser, möten kongresser, remissvar, protokoll mm. Nytt får i år är en flik med information om Young Internists.

Intern kommunikation i styrelsen v g dagordningar, styrelseprotokoll mm sker via DropBox.

Kallelse och dagordningen till årsmötet publiceras enligt styrelsebeslut 2014 endast på hemsidan. Hemsidan sköts av styrelsen i samarbete och **Sara Lindberg** är utsedd till intern webmaster

SIM och Young Internists har en facebook-sida som man kan "gilla" och vidarebefordra. Man går in via www.facebook.com och söker Svensk internmedicinsk förening resp. Young Internists Sweden.

SIM-veckan 2019

SIM:s utbildningsvecka hölls v 39 (2019-09-23-27) på Elite Hotel Marina Tower i Nacka, Saltsjöqvarn. Mer än 200 personer deltog. Det gavs State-of-the-Art-föreläsningar, företagsutställning, parallella seminarier, årsmöte, studierektorsnätverk, skrivning i internmedicin, mingel, YI Corner, festmåltid med



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Svensk Internmedicinsk Förening

Verksamhetsåret 2019–2020

underhållning, mm. Samarbete med MedKonf och dess VD Kjerstin Ädel Malmberg har fortsatt som tidigare

SIM-veckan 2019, Program

De ämnen (föreläsare inom parentes) som gavs under SIM-veckan 2019 var: Synkopé (Artur Fedorowski), EKG-quiz (Björn Kjellman), GUCH (Raluta Jumatate), Akut hjärtsvikt (Nazim Isma), elektrolytrubbningar (Peje Åstrand). Akut endokrinologi (Henrik Bergholtz), medfödda metabola sjukdomar hos vuxna (Mikael Oscarson), blödningsutredning (Anna Ågren). Hälsoeffekter av klimatförändringar (Sofia Hammarstrand), "Så skapar vi en hållbar sjukvård" (Sofia Hammarstrand), katastrof i samhället, medicinsk katastrof (Johan von Schreeb), kärnkatastrofer (Artai Pirouzram), OSAS (Eva Lindberg), födoämnesallergi (Maria Starkhammar), allergier på akuten (George Grantson), läkemedelsbehandling av obesitas (Ylva Trolle Lagerros). Clinical Practice Guidelines – What We've Learned and Where Are We Headed (Primiano Ianonni, Italien). UpDate om DAPT och lipider (Håkan Wallén och Alexandre Bonnard), akut hematologi (Jan Samuelsson), bortglömda infektionsdiagnoser (Fredrik Månsson), "Hur angriper vi undernäring på sjukhus?" (Klas Sjöberg), samt avslutningsämnet "vad betyder endoskopisvaret?" (Jan Bergman). Ultraljudskurs gavs under ledning av Leo Silvén Husu för föranmälda deltagare. De företagssymposium som gav hade följande ämnen (föreläsare): Hyponatremi (Jakob Skov), "Finns det optimal behandling för multistjuka äldre?" (Rebecca Undén Göransson och Johan Hoffstedt), dermatologi för internmedicinare (Maria Ekbäck). I specialistläkarprogrammet gavs följande. substansbrukssyndrom (Petter Hiort af Ornäs), "kulturella skillnader", antropologi (Sara Johnsdotter) samt Information från Socialstyrelsen (Karin Dunér). I studierektorsnätverkets program diskuterades målbeskrivning, SPUR, bedömningsinstrument och examination under ledning av Henrik Bergholtz och Jan Bergman. Young Internists-programmet (ansvariga från SIM: Sara Lindberg och Christine Sävervall) bestod av blodgas-tolkning och quiz (Per Möller), samt "tips för planering av ST" och falldragningar, samt YI Corner utan hela SIM-veckan.

SIM-veckan 2019, SIM:s stora pris

Styrelse i SIM beslöt under 2018 att endast utse en pristagare per år. Tidigare har SIM haft två högtidspristagare, ett pris till minne av professor Bengt Heister och ett till minne av professor Harry Boström. Dessa har från 2018 slagits ihop till ett pris kallat SIM:s stora pris.

Till 2019 års pristagare utsågs professor **Ingrid Os**, Oslo, Norge, som föreläste på SIM-veckan på ämnet "En indremedisinsk forskningsresa från hormoner till livskvalitet".

Bo Carlberg, Umeå är utsedd till pristagare av SIM:s stora pris 2020, detta pris delas ut under SIM-veckan 2021



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Svensk Internmedicinsk Förening

Verksamhetsåret 2019–2020

SIM-veckan 2019, Kunskapsprov i internmedicin 2019

I samband med SIM-veckan gav SIM kunskapsprov i Internmedicin, även denna gång datorbaserat (andra gången). Det var 26 deltagare. De som blev godkända (de flesta) förärades diplom och möjlighet att få en broschyr från SIM med texten "Specialistläkare Internmedicin" då man visar upp godkänt specialistbevis från Socialstyrelsen. Alla deltagare fick ta del av SIM:s Merchandise i form av termosmugg och penna, mm.

SIM-veckan 2019, ST-läkares vetenskapliga arbeten

Under SIM-veckan presenterades vetenskapliga arbeten genomförda av ST-läkare under året under gemytliga förhållande. **Jenny Körlin**, Södersjukhuset, Stockholm, fick pris för bästa arbete med titeln: "Uppföljning via e-hälsa efter KOL-exacerbation".

SIM-veckan 2019, Studierektorsnätverk

Under 2017 introducerades ett studierektorsnätverk med mål att alla studierektorer i internmedicin ska kunna träffas och utbyta erfarenhet på SIM-veckan och via hemsidan. Studierektorerna själva styr denna verksamhet och bjuder in till möten. På SIM-veckan arrangerades ett möte i studierektorsnätverket under ledning av **Jan Bergman** och **Henrik Bergholtz** från SIM, där bland annat målbeskrivningen i internmedicin, måluppfyllelse och Socialstyrelsens krav för internmedicin diskuterades. Alla kan kontakta nätverket via mailadressen: studierektorer@sim.nu

Primärjournalkurserna

Norrköping 2019-12-02—04, 24 deltagare, bra betyg, ev. lite för låg nivå på vissa delar.

Örebro 2020-02-03—05, 24 deltagare. Det var några deltagare med ST i geriatrik. Det var lyckat och det blev bra diskussioner. Bra och engagerade kontaktpersoner i Örebro/KTC, det var lokala ultraljudsföreläsare som var bra. Alla mycket nöjda, höga betyg.

De kommande planerade kurstillfällen, i Örebro i månadsskiftet nov-dec 2020 är inställd men den planerade kursen 2021-02-01—03 i Norrköping kommer att genomföras med ett litet annorludna upplägg.

Bakjournalkurs

Den tidigare mycket uppskattade bakjournalkursen blev för första gången inställd i maj 2020, detta pga. corona-pandemin. Vi räknar med att kunna arrangera den igen i maj 2021 med likartat upplägg som 2019 på Lejonalds Slott i Uppland.

Young Internists Sweden

Sedan 2017 har SIM en underförening, YI Sweden med egen styrelse, årsmöte och arrangemang, men utan egen ekonomi. På årsmötet i Mölndal 2019-03-30 valdes **Sara Lindberg** till ordförande i YI Sweden fram till årsmötet 2020, som är förskjutet,



VERKSAMHETSBERÄTTELSE Svensk Internmedicinsk Förening Verksamhetsåret 2019–2020

återigen pga. corona-pandeim till november 2020. YI/Swedens styrelse 2019–2020, består förutom ordföranden av: **Christine Sävervall, Anja Nylander, Ninia Younan, Paolo Bonazza** och **Martin Nordfeldt**.

På SIM-veckan (se ovan) fanns Young Corner med möjlighet att anmäla sig till YI, ställa frågor och göra quiz mm. Det var också en YI sessionen under torsdageftermiddagen på SIM-veckan. Facebooksidan (Young Internist Sweden) har c:a 140 medlemmar.

2019 års YI-dagar gavs 29–30/3 på Nordiska Folkhögskolan i Mölndal. De planerade YI-dagarna 2020 är flyttade till 5–7/11 och ges då på Södertuna Slott i Gnesta. Kursen var redan i mars 2020 fullbokad. **Fredrik von Wowern** är valberedning till årsmötet 2020

Internationellt engagemang och samarbete

SIM är medlem i både den europeiska federationen (European Federation of Internal Medicine, EFIM) och den internationella internmedicinska föreningen (International Society of Internal Medicine, ISIM) där vi betalar medlemsavgifter beroende på medlemsantalet.

De internationella kontakterna och representationen har under året skötts av styrelseledamöterna **Jan Bergman, Christine Sävervall** jämte ordföranden **Fredrik von Wowern**.

FvW har föreläst på kursen European Advanced School in Internal Medicine (EASIM) i Riga på ämnet Choosing Wisely

EFIM Day i Krakow maj 2020 blev inställd liksom ECIM 2021 som var planerad till Malaga, Spanien i mars 2021

Young Internists Europe. CS är vår kontaktperson. Information har getts bl.a. om möjlighet att skriva artiklar i EJIM (European Journal of Internal Medicine) och fallrapporter i EJCR (European Journal of Case Reports in Internal Medicine).

Diskussioner finns om att erbjuda ST-läkare (via YI) att översätta reviews, skriva artiklar mm för publicering på vår hemsida.

SIM är internationellt efterfrågat, bland annat diskuterar man om SIM kan arrangera ECIM framöver, dock är inget beslut taget.

Svenska deltagare i ESIM 2020: Winter School i Levi, Finland, 2020-01-20--24.

Arash Moosafi och **Daniel Towie**. Där deltog från SIM även **Jan Bergman**.

Deltagare ESIM Summer School i Madrid juni 2020: **Jenny Körlin** och **Jonathan Haile**, men det arrangemanget blev inställt. Deltagarna är utsedda av SIM och Young Internists Sweden

SIM har under året, i konkurrens, vunnit arrangörskapet av ESIM Winter School 2021–2023. Pga pandemi kommer den planerade veckan (Hotell Fjället i Björkliden, Kiruna kommun, 2021-02-08—12) inte att genomföras utan SIM har fått förtroende att arrangera detta 2021 och 2022 is tället med option för veckan även 2023. **Fredrik von Wowern** och **Jan Bergman** är huvudansvariga. Flera grupper har utsetts med ansvariga inom parentes, arbetet kommer att åyerupptas: Organisation (SL),



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Svensk Internmedicinsk Förening

Verksamhetsåret 2019–2020

vetenskapligt program: (FvW, JB, DT, samt representant från Levi, Finland ingår, Kim Petterson-Fernholm. Logistics (FvW), Socialt program (CS, MSö). Ekonomi/treasurer (MH).

WCIM (World Congress of Internal Medicine) planerad till Cancún, Mexico december 2020 är framflyttad ett år pga pandemin.

Gemensam kunskapsbas, Skrivning i den gemensamma kunskapsbasen

SIM har i samarbete med de övriga invärtesmedicinska specialitetsföreningarna under året fortsatt att arbeta med kunskapsbasen.

Den första skrivningen i den gemensamma kunskapsbasen genomfördes 2019-11-15 med 97 deltagare. Alla 8 föreningar har gjort frågor. Det var stor spridning av poäng mellan 35–78 p, med maxpoäng 90. Många blev underkända. Tekniskt sett gick det mesta bra. Det fanns möjlighet att utvärdera skrivningen direkt efteråt med en enkät i slutet av skrivningen. Kritik kring att en del frågor var för likartade. Beslut att fortsätta med plattformen med Bonnier tillsammans med de andra föreningarna. Ekonomin stod SIM för.

Frågeprocessen är viktig, en del frågor kan återanvändas. Fördelningen av frågorna mellan specialiteterna är viktig. SIM ska stå för ca 50 frågor till den gemensamma skrivningen framförallt inom akutmedicin. Frågorna måste stämmas av mot målbeskrivningen. Det finns tyvärr inga rekommendationer från SIM som är anpassade för målbeskrivningen, Socialstyrelsen 2015:8.

Nästa gemensamma skrivning är planerad till fredagen den 2020-11-13. Det blir webbaserat på likartat sätt som 2019.

Styrelsrepresentation på externa möten

Styrelsen har samverkat med och deltagit i symposier och möten arrangerade av bland annat Socialstyrelsen, Läkaresällskapet, SPUR och Lipus.

Styrelsen har deltagit i Läkarförbundets representantskap för specialitetsföreningarna och på Läkarförbundets fullmäktige samt på Läkaresällskapets fullmäktige under verksamhetsåret

Remissvar

Under verksamhetsåret har styrelsen besvarat flertalet remisser bl.a. från Socialstyrelsen och Läkarförbundet, inom följande områden: personcentrerad vård, strukturförändringar och lärdomar av NKS, fysiskt vårdval och bastjänstgöring (BT)

Associerade sammanslutningar till SIM

SIM har under året haft samarbete med de associerade föreningarna Svenskt Sällskap för Trombos och Hemostas (**SSTH**) samt Svensk Förening för Hypertoni, Stroke och Vaskulär Medicin (**SVM**)



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Svensk Internmedicinsk Förening

Verksamhetsåret 2019–2020

Övrigt

SIM har ett nära samarbete med Kjerstin Ädel-Malmborg på **MedKonf** som hjälper oss med administrativa uppgifter kring våra kurser och var fysiskt närvarande på SIM-veckan.

Diskussioner har varit aktuella under året v g samarbete med bl. a SFAM/Allmänmedicin angående Choosing Wisely och Less is More, men något specifikt möte har inte ägt rum pga. pandemin. .

SIM har under året fortsatt engagera sig i frågor kring bl. a intermediärvård, SPUR-inspektioner, ST-utbildningen, akutsjukvård, multisjuka äldre patienter, bakjournsuppdraget, framtidens internmedicin, framtidens sjukvård, mm

För styrelsen i SIM, september 2020

Fredrik von Wowern

Mårten Söderberg

Anna-Clara Collén

Charlotte Åkesson

Sara Lindberg

Jan Bergman

Henrik Bergholtz

Christine Sävervall

Malin Hanehøj Kjøløy

Daniel Towie