



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Svensk Internmedicinsk Förening

Verksamhetsåret 2020 - 2021

Verksamhetsberättelse för SIM, Svensk Internmedicinsk Förening, SIM
avseende verksamhetsåret 2020-09-01–2021-08-31

SIM:s 55:e årsmöte hölls Online den 2020-11-19

Styrelsens sammansättning efter årsmötet 2020

| Position | Vald för åren | Namn |
|--------------------------|---------------|--|
| Ordförande | 2019–2021 | Fredrik von Wowern |
| Vice ordförande | 2020–2022 | Sara Lindberg |
| Vetenskaplig sekreterare | 2019–2021 | Anna-Clara Collén |
| Facklig sekreterare | 2020–2022 | Mårten Söderberg |
| Skattmästare | 2020–2022 | Charlotte Åkesson |
| Styrelseledamöter | 2019–2021 | Henrik Bergholtz Malin Hanehøj Kjølsey Daniel Towie |
| Styrelseledamöter | 2020–2022 | Jan Bergman Christine Sävervall Martin Serrander (nyval) |
| Revisorer | 2020–2021 | Jesper Ahlkvist, auktoriserad revisor Mats Roman, lekmannarevisor |
| Revisorssuppleanter | 2020–2021 | Björn Fagerberg, Anders Själander |
| Valberedning | 2020–2021 | Carl Otto Schell (sammankallande) Wafa Kamal (avsagt sig uppdraget) |

Styrelsemöten och arrangemang i SIM

Styrelsen har under verksamhetsåret haft sex (6) protokollförda sammanträden inkl. telefonmöten, enligt nedan. Ett planerat extra årsmöte/föreningsmöte i december 2020 blev inställt bl.a. pga. pandemin och de aktuella frågorna, främst kring SIM:s anslutning till Svenska Läkaresällskapet hänsköts till årsmötet 2021.

Under andra halvan av året, från mars och framåt, har mycket av styrelsearbetet präglats av corona-pandemin som lett till inställda fysiska möten och kurser.

Genomförda styrelsemöten i SIM under verksamhetsåret

| | |
|------------------|--------------------------|
| 2020-10-01 | Telefonmöte |
| 2020-12-11 | Telefonmöte |
| 2021-02-12 | Telefonmöte |
| 2021-04-23 -- 24 | Styrelseinternat i Lund |
| 2021-06-10 | Telefonmöte |
| 2021-08-28 -- 29 | Styrelseinternat i Visby |

Samt en del andra möten i arbetsgrupperna, bland annat Young Internists, gruppen för ESIM Winter School 2022, primärjoursgruppen, bakjoursgruppen, möten med



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Svensk Internmedicinsk Förening

Verksamhetsåret 2020 - 2021

Bonnier och specialitetsföreningarna om skrivningarna, möten i gruppen för målbeskrivningarna, Choosing Wisely, internationella kontakter, mm

Styrelsearbetet

Under året har mycket av styrelsearbetet präglats av pandemin med många inställda fysiska möten och kurser. Vi har haft många möten online och genomfört en del arrangemang som planerat. All intern kommunikation i styrelsen v g agenda/dagordningar till möten, styrelseprotokoll mm sker via DropBox. Kallelse och dagordning till årsmötet publiceras enligt tidigare styrelsebeslut endast på hemsidan.

Firmatecknare och ekonomi

På årsmötet 2020 valdes ordförande **Fredrik von Wowern** och skattmästare **Charlotte Åkesson** att vara för sig vara firmatecknare för SIM.

Ekonomi är god i SIM. Vi har c:a 3 milj. kr i kassa. SIM-veckan, liksom många andra arrangemang fick 2020 ställas in pga. pandemin. För detaljer kring ekonomin och revision hänvisas till den specifika ekonomiska berättelsen för verksamhetsåret.

Medlemsregister, medlemsavgifter, anslutning till Svenska Läkaresällskapet

Antalet medlemmar uppgick 31 augusti 2021 till 1.230 personer. (Det var 1.181 st vid samma tidpunkt 2020). Medlemsregistret sköts i samråd med Läkarförbundet. Medlemsavgiften fastställdes på årsmötet 2020 till oförändrat 300: - kr för samtliga medlemmar.

Under både 2020 och 2021 har medlemskapet för SIM i Svenska Läkaresällskapet (SLS) diskuterats. Frågan tas upp på årsmötet 2021 och då besluta också om ev. ändring av SIM:s stadgar.

Hemsida, DropBox, sociala medier

SIM:s hemsida har adressen www.sim.nu. Där publicerar löpande aktuell information om all våra aktiviteter, inbjudningar till kurser, anmälningsformulär, aktuella frågor, mm. Hemsidan sköts av styrelsen i samarbete och **Sara Lindberg** som är intern webmaster

SIM och Young Internists har en facebook-sida som man kan "gilla" och vidarebefordra, sök via www.facebook.com efter Svensk internmedicinsk förening och Young Internists Sweden.

SIM-veckan 2020

SIM:s fortbildningsvecka blev pga. pandemin inställd 2020.

SIM:s Stora Pris 2020

Sedan 2018 utser styrelsen endast en (1) pristagare per år. Tidigare har SIM haft två högtidspristagare, ett pris till minne av professorerna Bengt Heister och Harry Boström. Dessa har från 2018 slagits ihop till ett pris kallat SIM:s Stora Pris. Till 2020 års pristagare utsågs **Bo Carlberg**, Umeå. Han får ta emot priset på SIM-veckan 2021.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Svensk Internmedicinsk Förening

Verksamhetsåret 2020 - 2021

Kunskapsprov i internmedicin 2020

Kunskapsprovet, specialistskrivning i internmedicin genomfördes 2020-09-25 i Stockholm, Göteborg, Malmö och Umeå efter egen anmälan. Skrivningen genomfördes i samarbete med Bonnier Academy liksom föregående år, SIM hade gjort alla frågor. Det mesta gick bra tekniskt. Det var 40 kollegor som skrev och av dem blev 29 st godkända (72%). Diplom skickades ut till de godkända både av Bonnier elektroniskt och fysiskt av SIM som också skickade en brosch med texten "Specialistläkare Internmedicin" med SIM:s logga till de godkända, som uppvisat specialistbevis från Socialstyrelsen.

Nästa specialistskrivning ges 2021-10-01.

Ett samarbete har startat under året för att producera ett kunskapsprov ämnat för medicinbakjourer. Syftet är framför allt för att säkerställa kompetensen och på sikt kunna examinera bakjourer.

Primärkurserna

Den planerade kursen på KTC/Örebro i februari 2021 blev flyttad till 7–9/6 2021. Kursen blev fullteknad och kunde genomföras online. Program med föreläsningar, ultraljudsintroduktion, fallbeskrivningar, mm. Det var bra respons, 20 st deltagare. Nästa kurs planeras till KTC/Örebro vecka 16/2022.

Young Internists Sweden

Sedan 2017 har SIM en underförening, YI/Sweden, med egen styrelse, årsmöte och arrangemang, men utan egen ekonomi. Facebooksidan (Young Internist Sweden) har c:a 220 medlemmar.

YI-dagarna 2020 gavs på Södertuna Slott i Gnesta den 5–7/11 med årsmöte den 6/11. Det blev en kombination av möte online och fysiskt. Det var 14 st. deltagare på plats och 26 st. digitalt. Allt gick bra och var uppskattat. På YI-dagarna diskuterades bl. a facebook-gruppen, planering av ST, mellanjourskursen, Journal Club, YI internationellt i Europa, mm. På årsmötet 2020-11-06 valdes **Christine Sävervall** till ordförande i YI Sweden fram till årsmötet 2022, som är planerat 2022-04-01.

YI/Swedens styrelse 2020–2021, består förutom ordföranden av: **Sara Lindberg, Helena Göransson, Jonatan Haile, Maria Arvidsson** och **Martin Nordfeldt**.

Under 2021 gavs inga YI-dagar pga. pandemin.

Ett webinar genomfördes våren 2021 där Erik Ullemark diskuterade hjärtstopp och värdet av ultraljud mm. YI deltar på SIM-veckan 2021 med eget program.

Nästa YI-dagar är planerade till 30/3–2/4 2022 på Södertuna Slott i Gnesta, programmet innehåller mellanjourskurs med föreläsningar och falldiskussioner.

YI deltar på SIM-veckan 2021 där de arrangerar Young Internist Corner med möjlighet att anmäla sig till YI, ställa frågor och göra quiz mm. Det arrangeras också en YI session med föreläsningar och fallpresentationer samt en möjlighet att i grupp diskutera frågor som rör ST-utbildningen.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Svensk Internmedicinsk Förening

Verksamhetsåret 2020 - 2021

Studierektorsnätverk

Sedan några år har SIM ett nätverk med möten och diskussioner om ffa ST. **Henrik Bergholtz** är ansvarig från SIM. Under året har aktiviteterna varit få pga. pandemin. En flik på hemsidan finns samt en e-postadress som man kan använda för kontakt med andra studierektorer i landet. Ämnet som är aktuella är målbeskrivningar, ST-kontrakt, ST's innehåll, kurser, examinationer, arbetsmiljö, mm.

Bakjournkurs

Bakjournkurs för specialister gavs online 3–5 maj 2021 via Teams med Covid-19-tema, men mycket annat också. Konceptet fungerade bra, det var över 50 st. deltagare och interaktioner och diskussioner fungerade bra. Kursledningen var närvarande i Stockholm och kunde hjälpa till med allt det praktiska. Under 2022, kommer vi att ge 2 likartade bakjournkurser, både i maj och i augusti på plats på Lejonsdals Slott i Upplands-Bro med samma innehåll båda gångerna.

Internationellt engagemang och samarbete

SIM är medlem i både den europeiska federationen (European Federation of Internal Medicine, EFIM) och den internationella internmedicinska föreningen (International Society of Internal Medicine, ISIM) där vi betalar medlemsavgifter beroende på medlemsantalet.

De internationella kontakterna och representationen har under året skötts av styrelseledamöterna **Jan Bergman** och **Christine Sävervall** jämte ordföranden **Fredrik von Wowern**.

De internationella kontakterna har under året varit sparsamma pga. pandemi, det har förekommit webbaserade kontakter och utbildningar. Vi är representerade i en del "Working Groups" i EFIM: Choosing Wisely, IMAGINE (Internal Medicine Assessment of Gender Differences in Europe), Critical Appraisal of Guidelines in Internal Medicine, Professional Issues and the Quality of Care, och Ultrasound Working Group.

ECIM (European Congress of Internal Medicine) gavs online i mars 2021 med en del aktiviteter och deltagande från Sverige. Ordförande moderator för en session.

Young Internists Europe. **Christine Sävervall** är invald som representant för SIM i YI/Europa fram till kongressen ECIM2022 i Malaga, Spanien.

SIM är internationellt efterfrågat, bland annat diskuterar man om SIM kan arrangera ECIM framöver, dock är inget beslut taget.

ESIM, European Winter- and Summer School in Internal Medicine. De planerade utbildningsveckorna i Madrid och Levi blev under året inställda pga. pandemin. Under 2020 utsågs Jenny Körlin och Jonatan Haile, att delta i Summer School i Madrid 2020, men det arrangemanget blev inställt.

SIM vann under 2020 arrangörskapet för ESIM Winter School 2021–2023 med option på 2024. Pga. pandemi flyttades den planerade ESIM2021 till februari 2022, då den



VERKSAMHETSBERÄTTELSE Svensk Internmedicinsk Förening Verksamhetsåret 2020 - 2021

kommer att genomföras på Hotell Fjället i Björkliden, Lappland, Kiruna kommun, 2022-02-13 -- 19. **Jan Bergman** är huvudansvarig från SIM. Co-directors är Fredrik von Wowern, Kim Pettersson-Fernholm, Finland och Ieva Ruza, Lettland. Program, information och anmälan finns online via www.efim.org/esim2022. Deltagarna utses av de nationella internmedicinföreningarna och det blir c:a 50 st deltagare. Kursen har sammanställts efter anvisningar från EFIM av styrelseledamöter i SIM i samråd med tidigare arrangörer.

WCIM (World Congress of Internal Medicine) är framflyttad och ges i Moskva, Ryssland, 19–21 oktober 2022.

Gemensam kunskapsbas, Skrivning i den gemensamma kunskapsbasen

SIM gav i november 2019 i samarbete med de övriga sju invärtesmedicinska specialitetsföreningarna och Bonnier Academy den första skrivningen i Den Gemensamma Kunskapsbasen. Anmälan sker av studierektorerna och skrivningen skrivs lokalt på sjukhusen.

Den andra skrivningen med c:a 90 flervalsfrågor gavs 2020-11-13 och samlade totalt 160 st deltagare, varav 40% blev godkända. Tekniskt sett gick det mesta bra. Man fick direkt feedback på sina svar och fick se sina poäng. Ett diplom skickades ut till de som blev godkända på skrivningen.

Frågorna till skrivningen, som anpassas efter målbeskrivningarna, görs av de olika specialitetsföreningarna. SIM står för c:a 50 frågor till den gemensamma skrivningen framför allt inom akutmedicin. Rekommendation från SIM är att skrivningen bör göras på år 2–4 av ST och att den ska vara meriterande vid tjänstetillsättning och lönesättning.

Diskussioner har skett under året v.g. kunskapsbasen och skrivningen, allt i samråd med de övriga föreningarna där man bl.a. diskuterar möjligheten till att ha skrivningen som progresstest framöver.

Målbeskrivningarna

Under året har en arbetsgrupp bestående av **Daniel Towie**, **Anna-Clara Collén** och **Fredrik von Wowern** från styrelsen samt **Simona Violeta Bors**, **Henrik Norrsell** och **Karolina Forssén** arbetat med att uppdatera SIM:s rekommendationer v g målbeskrivningen i internmedicin från Socialstyrelsen. Rekommendationerna skall anpassas till den europeiska målbeskrivningen med uppdateringar till svenska förhållanden. Arbetet är inte slutfört i oktober 2021.

Choosing Wisely

Martin Serrander har under året varit ordförande i arbetsgrupp i Läkaresällskapets (SLS) regi för att sondera huruvida det finns förutsättningar att införa en Choosing Wisely-inspirerad kampanj i Sverige. Projektet startades i oktober 2020. Projektet kommer att fortgå till maj 2023 då det ska avrapporteras till SLS. Arbetsgruppen har antagit projektnamnet "Kloka kliniska val" och består av 7 läkare från olika specialiteter. Arbetet har gått ut på att kartlägga projekt inom och utom landet som drivit liknande frågor och som kan tjäna som goda exempel vid framtida eventuell



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Svensk Internmedicinsk Förening

Verksamhetsåret 2020 - 2021

implementering. Vidare har gruppen etablerat kontakt med intresserade specialistföreningar och utvalda myndigheter för att skapa en bild av hur problematiken kring överanvändning respektive underanvändning av behandlingar och undersökningar ser ut i Sverige. Arbetet har mestadels skett digitalt men några fysiska möten har förekommit. Gruppen har även anordnat ett seminarium i Stockholm oktober 2021. Ett symposium genomfördes i Malmö 12–13/4 2021 i samråd med Journal of Internal Medicine.

Styrelsrepresentation på externa möten

Styrelsen har samverkat med och deltagit i symposier och möten arrangerade av bland annat Socialstyrelsen, Läkaresällskapet, SPUR och Lipus.

Styrelsen har representerats på Läkarförbundets fullmäktige och representantskap för specialitetsföreningarna samt på Läkaresällskapets fullmäktige.

Remissvar

Under verksamhetsåret har styrelsen, främst genom den vetenskaplige sekreteraren, besvarat remisser från Socialstyrelsen, Läkaresällskapet, SKR och Läkarförbundet, bl.a. om nationell högspecialiserad vård, revidering av kliniker, pneumokockvaccination till äldre samt kring vård och behandling i akut och kronisk fas av covid-19.

Samarbeten och associerade sammanslutningar till SIM

SIM har under året haft samarbete med de associerade föreningarna Svenskt Sällskap för Trombos och Hemostas (**SSTH**) samt Svensk Förening för Hypertoni, Stroke och Vaskulär Medicin (**SVM**). Tidskriften Vaskulär Medicin som ges ut av SVM erbjuds gratis till SIM:s medlemmar, se information på hemsidan.

Övrigt

SIM har ett nära samarbete med Kjerstin Ädel-Malmborg på **MedKonf** som hjälper oss med administrativa uppgifter kring våra kurser och arrangemang.

Diskussioner har varit aktuella under året v g samarbete med bland andra SFAM/Allmänmedicin angående progresstest, projektet Choosing Wisely, se ovan.

SIM har under året fortsatt engagera sig i frågor kring bl. a internmedicinens roll och plats i samband med pandemin, utveckling av intermediärvården, SPUR-inspektioner, ST-utbildningen, akutsjukvård, multisjuka äldre patienter, bakjournsuppdraget, framtidens internmedicin och framtidens sjukvård, mm

Under året har en diskussion om fortbildning av specialister skett där SIM föreslår mer fortbildning. Goda exempel finns i landet, bland annat i Västra Götaland.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Svensk Internmedicinsk Förening

Verksamhetsåret 2020 - 2021

För styrelsen i SIM, oktober 2021

Fredrik von Wowern
Anna-Clara Collén
Sara Lindberg
Henrik Bergholtz
Malin Hanehøj Kjølsey
Martin Serrander

Mårten Söderberg
Charlotte Åkesson
Jan Bergman
Christine Sävervall
Daniel Towie