



Svensk Internmedicinsk förening bjuder in till kursen

Introduktion till medicinsk intermediärvård

25–29 april 2022, i Capio St: Görans sjukhus lokaler i Stockholm

Patientfalls- och workshopbaserad kurs som i första hand riktar sig till ST-läkare under senare delen av sin ST i internmedicin, akutsjukvård, kardiologi och anestesi/intensivvård. Kursen välkomnar även nyblivna specialisläkare med intresse för intermediärvård.

Efter genomgången kurs ska deltagarna ha erhållit kännedom om:

- Vårdformen medicinsk intermediärvård (bakgrund, internationell utblick, roll i vårdkedjan på sjukhuset, organsystemsbasead rondstruktur, mål- och vitalparameterstyrt arbetssätt).
- Principer för val av vårdnivå vid svårt sjuk patient.
- Hur en målstyrd behandlingsplan kan upprättas när en patient läggs in på IMA.
- Non invasiv ventilation (NIV) och nasal högflödesgrimma (NHF/HFNC).
- Indikationer för vasopressorbehandling vid olika chocktillstånd, inklusive inläggning och hantering av artärnål och artärset.
- Hur point of care ultrasound (POCUS) kan integreras i arbetet på IMA (bedömning av hjärta och lungor, stöd vid vätskebalansbedömning och kärlaccess).
- Strategier för sedering av den agiterade patienten och bedömning av IVA-delirium.
- Blodgastolkning, syra-basbalans och elektrolytrubbningar på IMA.
- Handläggning av den substansintoxikerade patienten.
- Principer för hur beslut om begränsning av livsuppehållande åtgärder och behandlingsbegränsningar kan fattas och dokumenteras på ett strukturerat sätt.

Anmälan: www.sim.nu, sista anmälningsdag 2022-01-31. Kursavgift: 14 990kr. P.g.a. det rådande läget med Covid-19 kan ändringar av kursen komma att ske med kort varsel, för aktuell info se www.sim.nu.



Bakgrund

Under 2010-talet har det skett en snabb framväxt av avancerade enheter utanför IVA som handlägger akut sjuka internmedicinska patienter i behov av ökad monitorering, diagnostik och understödande av sviktande organsystem. Det är en vårdnivå och vårdform som inte är formellt definierad i Sverige idag, men som ofta benämns intermediärvård (IMA-vård). På IMA-enheterna integreras arbetssätt och tekniker hämtade från intensivvård med ett internmedicinskt förhållningssätt. Det har enligt vår erfarenhet medfört att internmedicinare idag i högre utsträckning än tidigare har helhetsansvar dygnet runt för sjukare patienter med högre krav på avancerad vård.

IMA-vård medför därför krav på nya teoretiska och praktiska kompetenser hos internmedicinare i alla delar av kompetenstrappan (ST-läkare, specialistläkare, överläkare/bakjour). Enligt vår erfarenhet råder stort intresse för området och till vår kännedom finns få tillgängliga kurser i Sverige i dagsläget. Syftet med kursen är att försöka möta det behovet.

Kursbeskrivning

Det finns idag flertalet kurser med fokus på handläggning av patienter i akutrums- eller hjärtstoppssituationer, men färre med inriktning på handläggning av svårt sjuka internmedicinska patienter de första dygnet efter initial stabilisering.

Kursens övergripande målsättning är att deltagarna ska få ökade kunskaper om handläggning av vanliga och svåra tillstånd och situationer som uppstår i anslutning till IMA-vård. Det innefattar kännedom om arbetssätt och kommunikation, medicinteknisk apparatur, diagnostiska hjälpmedel och verktyg som används inom intermediärvården.

Vår förhoppning är också att kursen ska bidra till ökad trygghet och minskad osäkerhet hos läkare som i sin kärnverksamhet eller på jourtid handlägger akut sjuka internmedicinska patienter på enheter motsvarande IMA-vård.

Kursen riktar sig i första hand till ST-läkare under senare delen av ST (primärt år 4-5) inom internmedicin, kardiologi, akutsjukvård och anestesi/intensivvård eller motsvarande specialiteter. Kursen välkomnar även nyblivna specialistläkare med intresse/ansvar för intermediärvård. Även intresse från överläkare med bakjoursansvar för IMA-vård som önskar uppdatera sina kunskaper välkomnas, men kommer inte att vara prioriterade vid stort antal sökande.

Efter genomgången kurs ska kursdeltagarna erhållit kännedom om:

- Hur en målstyrd behandlingsplan kan upprättas och dokumenteras när en ny patient tas in till IMA.
- Handhavande av apparater för andningsstöd, t.e.x. non-invasiv ventilation (NIV), och behandling med nasal högflödesgrimma (NHF).
- Indikationer och genomförande av vasopressorbehandling vid olika chocktillstånd, inklusive inläggning och hantering av artärnål.
- Hur POCUS kan integreras i arbetet på IMA (bedömning av hjärta och lungor, stöd vid vätskebalansbedömning, kärlaccess).
- Strategier för sedering av oroliga/agiterade patienter och diagnostik och behandling av IVA-delirium.
- Ramverk för säkra och effektiva transporter av patienter med sviktande vitala funktioner (mellan avdelningar genomförande av röntgenundersökningar).
- Handläggning av de vanligast förekommande medicinska tillstånden på IMA såsom sepsis, septisk chock, KOL-exacerbation med NIV-behov, hypoxisk respiratorisk svikt med behov av övertrycksandning, akut hjärtsvikt med lungödem, allvarliga elektrolytrubbningar, diabetesketoacidosis, läkemedels- och substansintoxikationer och påverkat medvetande av metabol genes).
- Blodgastolkning vid respiratoriska- och metabola rubbningar samt intoxikationer.
- Process för beslut om val av vårdnivå vid svår eller komplicerad sjukdom.
- Hur beslut om livsuppehållande åtgärder (begränsning/ej begränsning) som exempelvis att ej påbörja HLR, kan fattas, kommuniceras och dokumenteras på ett strukturerat sätt.



Kursupplägg och pedagogisk metod

Förberedelser/inläsning och förväntningar på kursdeltagarna

Vår målsättning är att kurstillfället ska bli så givande och utvecklande som möjligt och tror att det bäst uppnås genom individuella förberedelser inför kursen. Inläsningsmaterial (ca 15-20 översiktsartiklar) och förkunskapsfrågor (totalt ca 50-60 st.) kommer göras tillgängligt ca två månader före kurstillfället och vi rekommenderar att påbörja förberedelserna i god tid. Hur mycket tid som behöver avsättas för förberedelser är individuellt, men vi rekommenderar att påbörja förberedelserna i anslutning till att materialet görs tillgängligt.

Föreläsningar – dag 1 (ca 20-25% av kurstiden)

Genomgång av allmän information, gemensamma begrepp och definitioner samt översiktlig repetition av kunskap. Föreläsningstiden har medvetet minskats till förmån för patientfallsdiskussioner och praktiska workshops i mindre grupper.

Workshops dag 2-3 (ca 40-45% av kurstiden)

Kursen har fyra workshops där deltagarna delas in i mindre grupper med ca sex deltagare i varje grupp. Under workshops får deltagarna både teoretiska och praktiska kunskaper inom respiration, cirkulation, POCUS, blodgastolkning och syra-basbalans. Kursdeltagarna får utöver teoretisk genomgång av de vanligaste tillstånden som handläggs inom respektive ämnesområde, även praktisk genomgång tillsammans med IMA-läkare och IMA-sköterskor av NIV-apparater, NHF/HFNC, artärnål, venös och ultraljudsledd kärlaccess. Genomgång och koppling av artäret och övervakningsmonitor samt hur droppumpar fungerar. Vidare förevisas hur patientnära ultraljud kan användas för bedömning av hjärta, lungor och som stöd vid vätskebalansbedömning.

Interaktiva fallseminarier och symposium dag 4-5 (ca 30-35% av kurstiden)

Genomgång av patientfall där deltagarna deltar och röstar via mentometerfunktion. Handläggningen av fallen kommenteras och diskuteras tillsammans med deltagare ur fakulteten. Fallseminariernas pedagogiska funktion är applicering av inhämtad kunskap på komplexa kliniska situationer.

Kursledning och fakultet

Fakulteten har lång klinisk erfarenhet från IMA-vård på Capio St: Görans sjukhus, Karolinska Universitetssjukhuset Solna, och Danderyds sjukhus i Stockholm. Fakulteten har mångårig erfarenhet som instruktörer och kursledare för kurser som medic-ALS®, SK-kurser i akut internmedicin, kurser i akut ultraljud/POCUS och avancerad medicinsk simulering.

Preliminära delmål i Socialstyrelsens målbeskrivning för ST (kan komma att revideras)

Delmål/del av delmål SOSFS 2015:8		
Specialitet	Delmål	Del av delmål
Internmedicin	a1 b5 c1, c2, c4, c5, c6, c8	a2, a6 b1, c3, c7, c10
Akutsjukvård	a1 b5 c1, c2, c3, c5, c7	a2, a6 b1 c6
Kardiologi	a1 b5 c1, c2, c4, c5	a2, a6 b1
Infektionssjukdomar	a1 b5 c10	b1
Anestesi intensivvård	a1 b5 c2, c7, c9, c12	a2, a6 b1

Preliminärt Schema (obs både tider och moment kan komma att ändras)

Tid	Måndag	Grupp	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.30-9.00	Registrering, kaffe 8.30-9.00	1	Workshop - Respiration Respiratorisk insufficiens, NIV, HFNC/NHF Tid: 8.30 -12:00 Antal/grupp: 5-6st Lokal: KTC/IMA	Workshop – POCUS på IMA Tid: 8.30-12.00 Antal/grupp: 5-6 st Lokal: KTC/IMA	Föreläsning: – hantering av den intoxikerade patienten på IMA Tid 8.30-10.00 Lokal: Föreläsningssal	Fallseminarium: Interaktiva patientfall i storgrupp. Lokal: Föreläsningssal Genomgång av interaktiva patientfall. Diskussion mellan kursfakultet och deltagare kring diagnostik och handläggning
9.00-9.45	Kursintro SIM-info, kursinnehåll, lärandeformer och lärandemål, Lokal: Föreläsningssal Ansv: MB, MW Övr: DT, MS	2	Workshop – Cirkulation Vasopressor, artärnål, artärsät, chock på IMA, vätskebehandling Tid: 8.30-12.00 Antal/grupp: 5-6 st Lokal: IMA / KTC	Workshop - Blodgastolkning och syra-basbalans Tid: 8.30 -12:00 Antal/grupp: 5-6st Lokal: KTC/IMA		
10.30-11.10	Föreläsning: Vårdnivåer på akutsjukhus - vilken patient bör ligga var? Lokal: Föreläsningssal Ansv: Umut Heilborn Övr: MB, DT Lokal: Föreläsningssal	3	Workshop – POCUS på IMA Tid: 8.30-12.00 Antal/grupp: 5-6 st Lokal: KTC/IMA	Workshop - Respiration Respiratorisk insufficiens, NIV, HFNC/NHF Tid: 8.30 -12:00 Antal/grupp: 5-6st Lokal: KTC/IMA	Föreläsning: Allvarliga Elektrolytrubbningar och ketoacidosis på IMA Tid: 10:15-12.00 Lokal: Föreläsningssal	
11.15-12.00	FoU på IMA Ima-register, kvalitetsarbete, framtidens IMA. Ansv: Mikael Nilsson (MN) Lokal: Föreläsningssal Övriga: MB,DT	4	Workshop - Blodgastolkning och syra-basbalans Tid: 8.30 -12:00 Antal/grupp: 5-6st Lokal: KTC/IMA	Workshop – Cirkulation Vasopressor, artärnål, artärsät, chock på IMA, vätskebehandling Tid: 8.30-12.00 Antal/grupp: 5-6 st Lokal: IMA / KTC		
12.00-13.00	Lunch		Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13.00-13.45	Arbetsätt, rondstruktur, patienttransporter Ansvarig: Mikael Birge Övriga: GH, MW, DT Lokal: Föreläsningssal	1	Workshop - Blodgastolkning och syra-basbalans Tid: 13.00 -16:30 Antal/grupp: 5-6st Lokal: KTC/IMA	Workshop – Cirkulation Vasopressor, artärnål, artärsät, chock på IMA, vätskebehandling Tid: 13.00-16:30 Antal/grupp: 5-6 st Lokal: IMA / KTC	Symposium/fallseminarium: Livsuppehållande åtgärder, etisk analys och palliativ vård på IMA. Lokal: Föreläsningssal	forts. Fallseminarium: Interaktiva patientfall i storgrupp. Lokal: Föreläsningssal 13.30-14.00 Kursavslutning, Utvärdering, kursenkät
13.50-14.30	Föreläsning: Sederingsstrategier och IVA-deliirium Ansvarig: Gustav Häggarth Övr: MB, DT Lokal: Föreläsningssal	2	Workshop - Respiration Respiratorisk insufficiens, NIV, HFNC/NHF Tid:13.00 -16:30 Antal/grupp: 5-6st Lokal: KTC/IMA	Workshop – POCUS på IMA Tid: 13.00 -16:30 Antal/grupp: 5-6 st Lokal: KTC/IMA	Interaktiva patientfall med mentometer/app-interaktion, som diskuteras och vägleds med hjälp av expertpanel inom värdetik, palliativ medicin och IMA-vård.	
14.45-15.30	Sepsis och sammanhållet och personcenterat vårdförlopp på IMA. Lokal: Föreläsningssal Ansvarig: Simon Askelöf (SA) Övriga: MB,GH, DT	3	Workshop – Cirkulation Vasopressor, artärnål, artärsät, chock på IMA, vätskebehandling Tid: 13-16:30 Antal/grupp: 5-6 st Lokal: IMA / KTC	Workshop - Blodgastolkning och syra-basbalans Tid:13 -16:30 Antal/grupp: 5-6st Lokal: KTC/IMA		
15.35-16.30	Vätskebalans och nutrition på IMA Ansvarig: Umut Heilborn Övriga: MB DT	4	Workshop – POCUS på IMA Tid: 13.00 -16:30 Antal/grupp: 5-6 st Lokal: KTC / IMA	Workshop - Respiration Respiratorisk insufficiens, NIV, HFNC/NHF Tid: 13.00 -16:30 Antal/grupp: 5-6 st Lokal: KTC/IMA		Preliminär schemaversion, ej giltigt 2021-11-01
16.30-17.00	Individuellt quiz dag 1. Kan genomföras på plats eller senare på kvällen.		Individuellt quiz dag 2. Kan genomföras på plats eller hemma.	Individuellt quiz dag 3. Kan genomföras på plats eller hemma.	Individuellt quiz dag 4. Kan genomföras på plats eller hemma.	

Förklaring till tisdagen och onsdagens schema för praktiska workshops: Kursdeltagarna delas i fyra mindre grupper (grupp 1-4, se separat gruppindelning). På tisdagen har tex grupp 1 respirationsworkshop på förmiddagen mellan 8.30-12, medan grupp 2 har cirkulationsworkshop samtidigt. På eftermiddagen har grupp 1 blodgastolkning och syra-basbalans kl 13.00-16.30 medan grupp 2 har respirationsworkshop hela eftermiddagen.



Praktisk kursinformation

Datum:	25-29 april 2022 (vecka 17) måndag-fredag. Kursen börjar måndag morgon, vilket bör beaktas av deltagare med längre restid.
Målgrupp:	I första hand ST-läkare som är under senare delen av sin ST i internmedicin, akutsjukvård, kardiologi, anestesi och intensivvård, samt i relevanta fall infektionssjukdomar och nyblivna Specialistläkare (primärt upp till tre år efter specialistbevis) i internmedicin Överläkare i internmedicinsk specialitet med bakjournansvar för intermediärvårdsenhet välkomnas i mån av plats, men prioriteras ej vid fulltecknad kurs.
Kursavgift:	14990 kr (moms tillkommer ej). Kursavgiften inkluderar lunch och fika samtliga dagar. Kursavgiften faktureras, och anmälan ska vara godkänd av närmaste chef med relevant mandat, innehålla en korrekt fakturaadress (fullständig postadress) och kostnadsställe som ska belastas.
Anmälan till kursen och prioritering av sökande	Görs via hemsidan www.sim.nu Sista anmälningsdatum är preliminärt 2022-01-31. Anmälningstiden kan förlängas eller förkortas vid behov. Anmälan till kursen är bindande. Prioritering av sökande till kursen sker av kursledningen och görs huvudsakligen enligt principen först till kvarn i kombination med hur väl den sökandes profil överensstämmer med kursens målgrupp.
Avbokningsregler:	Anmälan är bindande. Avbokning senare än 2022-02-28 debiteras med 50% av kursavgiften. Avbokning senare än 2022-04-18 debiteras med 100% av kursavgiften.
Bokningsbekräftelse:	Efter anmälan till kursen, får du ett svarsmejl att din anmälan är mottagen. Din anmälan går sedan igenom och prioriteras enligt ovan. Din plats på kursen verifieras sedan med ett bekräftelsemail om du fått en plats på kursen, vilket beräknas ta 2-3 veckor från att anmälan skickas in.
Reservplats:	Det kommer finnas möjlighet att skriva upp sig på en reservplats till kursen om kursen skulle bli fulltecknad. Att skriva upp sig på reservplats förutsätter att detta stämms av med ansvarig schemaläggare/chef på hemkliniken. Reservlistan uppdateras fram till kursstart i den mån avbokningar sker.
Logi och resor:	Ingår ej i kursavgiften. Bokas och betalas själv av kursdeltagaren. Planera din resa för att kunna vara på plats senast måndag kl 09.00
Kursort och lokaler:	Capio St: Görans sjukhus, Sankt Göransplan 1, 112 19 Stockholm. Mer detaljerad information om specifika kurslokaler för respektive moment ges närmare kursstart.
Kursledare	Mikael Birge, specialistläkare i internmedicin, bitr. överläkare Akutkliniken Capio St:Görans sjukhus. Mats Wistrand, specialistläkare i internmedicin och kardiologi, tf. sektionschef, överläkare, Akutkliniken Capio St:Görans sjukhus Representanter för SIM: Mårten Söderberg, överläkare, med.dr. VO Internmedicin, Södersjukhuset. Daniel Towie, specialistläkare i internmedicin, VO Internmedicin Skånes universitetssjukhus Lund
Kontaktuppgifter / information	Mikael.birge@capiostgoran.se mikael.birge@gmail.com Mats.wistrand@capiostgoran.se marten.soderberg@regionstockholm.se