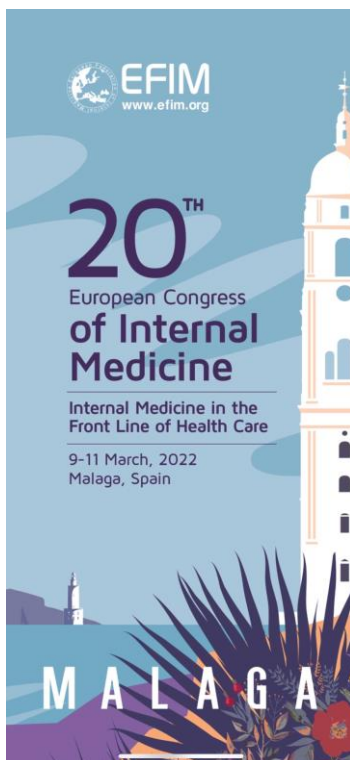




## SVENSK INTERNMEDICINSK FÖRENING

### Rapport från European Congress of Internal Medicine (ECIM) 9 – 11 juni 2022

Efter två år av pandemirestriktioner med inställda och uppskjutna möten, var det äntligen dags för ECIM. I år hölls mötet i Malaga på spanska solkusten några dagar i juni. Malaga bjöd – som väntat! – på sol och temperaturer kring 30-strecket.



Temat för årets ECIM-möte var "Internal Medicine in the Front Line of Health Care" och flera av föredragen och diskussionerna handlade om just detta – hur viktig internmedicin är som central specialitet på sjukhus. Internmedicin behöver ansvara för hela patienten med multipla och komplexa sjukdomar, genom hela vårdförloppet. Till vår hjälp har vi förstås varandra som kollegor, våra medarbetare från andra professioner och givetvis också patienten och patientens närstående. På flera sessioner diskuterades hur AI och andra tekniska lösningar kan hjälpa oss nu och i framtiden i vårt arbete.

Flera av föredragen berörde covid-19 och effekter av pandemin. Bland andra höll en av Israels statsepidemiologer (*Sharon Alroy-Preis*) ett anförande från sitt perspektiv och med egna reflektioner från de dryga två tuffa år som passerat.



## SVENSK INTERNMEDICINSK FÖRENING

European Federation of Internal Medicine (EFIM) som arrangerar kongressen, samarbetar med ett antal andra organisationer runt om i Europa och resten av världen. Det är alltid därför några "joint sessions", t.ex. fick vi en presentation av de senaste riktlinjerna för behandling av akut hjärtsvikt ur ett internmedicinskt behov (*Joint Session EFIM – European Society of Cardiology*).

En viktig fråga för EFIM (och SIM!) är "Choosing Wisely" och diskussioner kring överdiagnostik och undersökningar och behandlingar som inte gör nytta för patienten. I Sverige pågår ett arbete via Svenska Läkaresällskapet för att fortsätta synliggöra dessa mycket viktiga frågor. Arbetet går under begreppet Kloka Kliniska Val och i SIM kommer vi göra det vi kan för att lyfta ämnet. På ECIM blev sessionen kring Choosing Wisely matnyttig med många kloka och tankvärda diskussioner. För att nå framgång i arbetet krävs att vi alla arbetar långsiktigt och ihärdigt och ständigt för dialog kring vikten av att värdera diagnostik och behandling i vardagen. Vi som läkare har en mycket viktig roll när det handlar om att göra kloka kliniska val!

EFIM har ett par tidskrifter kopplade till organisationen – European Journal of Internal Medicine (EJIM) och European Journal of Case Reports (EJCRIM).

Vid en session fick fyra yngre kollegor presentera varsin fallbeskrivning och bästa presentation fick diplom och varma applåder. Viss koppling kan man säga att vinnaren har till Sverige – fallet som presenterade av en kollega från Indien (*Ashwin Parchani*) beskrev en patient med hypokalemisk periodisk paralyt som visade sig vara Sjögrens syndrom!

EJCRIM's chefredaktör (*John Kellett*) gav på ett trevligt och humoristiskt sätt tips att tänka på när man vill få sin fallbeskrivning publicerad i lämplig tidskrift.

Young internist (YI) är en energisk och aktiv del av EFIM och SIM. Under ECIM arrangerade YI flera olika aktiviteter. Under sessionen "No-one has ever become poor by giving" fick vi lyssna på kloka inspel kring att ge av sin tid och kunskap som läkare både i enskilda patientmöten och i större sammanhang. En erfaren kollega från Edinburgh (*Andrew Elder*) poängterade vikten av att kliniskt undersöka patienten – det är att ge! Vi fick också ta del av en läkares (*Shuaib Quraishi*) erfarenheter av arbete för hjälporganisationer i flyktingläger på Lesbos och i Bangladesh.

Europeiska YI valde ny styrelse och vid gratulerar SIM's *Christine* som fick fortsatt förtroende i YI's styrelse – som sekreterare de närmsta två åren!

Förutom Christines arbete med YI under ECIM-dagarna var *Anna-Clara* (ordförande i SIM) moderator vid en session (Covid-19 pandemic – what have we learned?). *Christine* var chair på sessionen "Abstract presentation – Cardiovascular" samt moderator på "Rapid-Fire Poster Session". *Fredrik von Wowern* (f d ordförande i SIM) är för SIM's räkning med i arbetsgrupp för Winter School och Fredrik presenterade arbetet med planering och arrangemang för EFIM's ledamöter.

Winter School har av kända skäl blivit inställt två år, men nu håller vi verkligen tummarna för att den blir av i februari 2023. Läs mer på vår hemsida.



## SVENSK INTERNMEDICINSK FÖRENING

Dagarna i Malaga var givande och vi från SIM kan bara hålla med om att "Internal Medicine in the Front Line of Health Care" stämmer!



Sverige eller Schweiz? Inte helt lätt att skilja länderna åt... 😊

Vid datorn  
Anna-Clara och Christine