



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## Svensk Internmedicinsk Förening

### Verksamhetsåret 2021 - 2022

#### Verksamhetsberättelse för SIM, Svensk Internmedicinsk Förening, SIM

avseende verksamhetsåret 2021-09-01–2022-08-31

**SIM:s 56:e årsmöte** hölls 2021-11-10 med 20 st. medlemmar närvarande.

Uppföljande extra årsmöte hölls online via Teams 2021-12-10

#### Styrelsens sammansättning efter årsmötena 2021 (2021-11-10 och 2021-12-10)

Position	Vald för åren	Namn
Ordförande	2021–2023	Anna-Clara Collén
Vice ordförande	2020–2022	Sara Lindberg
Vetenskaplig sekreterare	2021–2023	Henrik Norrsell
Facklig sekreterare	2020–2022	Mårten Söderberg
Skattmästare	2020–2022	Charlotte Åkesson
Styrelseledamöter	2020–2022	Från dec 2021, Malin Hanehøj Kjøløy Jan Bergman Christine Sävervall Martin Serrander
Styrelseledamöter	2021–2023	Malin Hanehøj Kjøløy (se ovan) Daniel Towie Karolina Forssén Cecilia Sjöblom Fall, vald 2021-12-10
Revisorer	2021–2022	Jesper Ahlkvist, auktoriserad revisor Mats Roman, lekmanarevisor
Revisorssuppleanter	2021–2022	Björn Fagerberg, Anders Själander
Valberedning	2021–2022	Carl Otto Schell (sammankallande) Fredrik von Wowern

#### Styrelsemöten och arrangemang i SIM

Styrelsen har under verksamhetsåret haft sju (7) protokollförda sammanträden inkl. telefonmöten, enligt nedan.

(2021-08-26—27, internat, Visby)

2021-10-07, telefonmöte

2021-11-11, styrelsemöte under SIM-veckan, Malmö

2021-12-10, extra årsmöte samt styrelsemöte Södersjukhuset

2022-01-13, telefonmöte

2022-03-03, telefonmöte

2022-05-05 -- 06, internat Lejondals Slott, Upplands-Bro

(2022-09-01 --02, styrelsemöte, internat Steam Hotel. Västerås)

Samt en del andra möten i arbetsgrupperna, bland annat Young Internists, arbetsgrupp för ESIM Winter School i Björkliden 2023, arbetsgrupperna för primärjourkurserna, mellanjourkursen, bakjourkursen och den nya intermediärvårdskursen. Det har dessutom varit återkommande möten med



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## Svensk Internmedicinsk Förening

### Verksamhetsåret 2021 - 2022

Bonnier/MediBas och specialitetsföreningarna angående den gemensamma skrivningen, samt möten i arbetsgruppen för målbeskrivningarna, Kloka Kliniska Val/Choosing Wisely, samt en del internationella kontakter, mm

#### Styrelsearbetet

Under förra verksamhetsåret präglades mycket av styrelsearbetet av Coronapandemin, men under hösten 2021 och under 2022 så kunde fysiska möten återupptas. All intern kommunikation i styrelsen v g agenda/dagordningar till möten, styrelseprotokoll mm sker via e-mail, styrelsen@sim.nu och all information sparas via DropBox. Kallelse och dagordning till årsmötet publiceras enligt tidigare styrelsebeslut endast på hemsidan.

#### Firmatecknare och ekonomi

På årsmötet 2021 valdes den nya ordförande **Anna-Clara Collén** och skattmästaren **Charlotte Åkesson**. Från dec 2021 övergick denna rätt till den nya skattmästaren **Malin Hanehøj Kjølsoy** att var för sig vara firmatecknare för SIM. Ekonomin är god i SIM. SIM-veckan kunde återupptas 2021. För detaljer kring ekonomin och revision hänvisas till den specifika ekonomiska berättelsen för verksamhetsåret. Vi har runt 2,7 miljoner i vår kassa, en liten nedgång pga börsen har gått ner...

#### Medlemsregister, medlemsavgifter, anslutning till Svenska Läkaresällskapet

Antalet medlemmar uppgick 31 augusti 2022 till över 1 500 personer.

Medlemsregistret sköts i samråd med Läkarförbundet.

Medlemsavgiften fastställdes på årsmötet 2021 till oförändrat 300: - kr för samtliga medlemmar.

Under året har medlemskap för SIM i Svenska Läkaresällskapet (SLS) diskuterats. Frågan bordlades på årsmötet 2021 och hänsköts till årsmötet 2022. Förslag på nya stadgar finns publicerat på hemsidan inför årsmötet.

#### Hemsida, DropBox, sociala medier

SIM:s hemsida har adressen [www.sim.nu](http://www.sim.nu). Där publicerar löpande aktuell information om all våra aktiviteter, inbjudningar till kurser, anmälningsskema, aktuella frågor, mm. Hemsidan sköts av styrelsen och **Sara Lindberg** är intern webmaster. SIM och Young Internists har en facebook-sida som man kan "gilla" och kommentera, se [www.facebook.com](http://www.facebook.com), sök efter Svensk internmedicinsk förening och Young Internists Sweden.

#### SIM-veckan 2021

SIM-veckan, gavs 8–12/11 2021 på Hotel Scandic Triangeln i Malmö. Föreläsningar och ämnen med föreläsare under veckan 2021 var: "Acute on Chronic" hjärtsvikt (Gordana Tasevska), Det kardiorenala syndromet (Anders Christenson), inflammatorisk hjärtsjukdom (Grunde Gjersdal), ischemisk hjärtsjukdom (Jasminka Holmquist), "Träna för att få hjärtat att slå" (Katarina Heimburg), HLR – när algoritmen inte räcker till (Erik Ullemark), Stroke - trombolys eller trombektomi?



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## Svensk Internmedicinsk Förening

### Verksamhetsåret 2021 - 2022

(Fredrik Buchwald), degenerativa nervsjukdomar (Christer Nilsson), huvudvärk (Lars Edvinsson), akut neurologi – när det inte är stroke (Olof Gråhamn), insulinbehandling (Nael Shaat), endokrina "Emergenices" (Katarina Fagher), hypofyssjukdomar (Henrik Borg), intermediärvård – en del av internmedicinen (Fredrik von Wowern), vätskebehandling (Daniel Towie), akut njursvikt (Karl Dreja), kronisk njursvikt (Jenny Lindberg), erfarenhet från utredning av misstänkta maligniteter (Ulrika Orrhede), doping och "5 hot topics in Endocrinology" (Mikael Lehtihet), HLR och organdonation (Hans Friberg), transplantationsmedicin (Marie Felldin), smärta – utredning och behandling (Åsa Ringqvist), Wernicke-Korsakoffs syndrom (Mårten Söderberg), hypertoni (Bo Carlberg), hyperinflammation (Robin Kahn), hur ska vi egentligen tänka runt antibiotika (Fredrik Resman), sepsis och septisk chock (Parisa Mokarami), akut kolit (Jan Marsal), IBS (Bodil Olsson), pankreatit – medicinarens sjukdom? (Björn Lindkvist), gastrointestinal blödning (Mikael Ekelund), järnbrist (Stefan Lindgren), naturalförlopp vid levecirrhos (Constantina Sargenti).

I övrigt gavs parallella sessioner för YI och specialister. YI hade följande program: introduktion, lungfysiologi (Daniel Towie), fallpresentationer och prisutdelning av bästa ST-arbete (YI). Specialistprogrammet innehöll medicinsk antropologi (Sara Johndotter), "Choosing Wisely" (Martin Serrander) samt diskussion om bakjoursuppdraget (Mårten Söderberg).

I övrigt gas parallellt med programmet ultraljudskurser, PoCUS. Det gavs information om den nya IMA-kursen. Ett satellitsymposium via läkemedelsföretag hölls 8/11 (Anders Själander). Det var flera läkemedelsföretag närvarande i utställningen. Årsmöte gavs 10/11 och det var middag med underhållning på kvällen 10/11.

#### **SIM:s Stora Pris 2021-2022**

Tidigare har SIM haft två högtidspristagare till minne av professorerna Bengt Heister och Harry Boström. Dessa har från 2018 slagits ihop till ett pris kallat SIM:s Stora Pris, se hemsidan för information.

Till 2021 år pristagare utsågs **Bo Carlberg**, Umeå som tog emot priset på SIM-veckan i Malmö 2021. Han fick diplom och höll ett föredrag om hypertoni.

Till 2022 års pristagare utses **Eric Bertholds**, Skövde. Han mottar priset på SIM-veckan 2022.

#### **Kunskapsprov i Internmedicin 2021**

Skrivning i Internmedicin genomfördes online 2021-10-01, denna gång inte i samband med SIM-veckan och på flera platser i landet. Det var 32 st. som skrev – Stockholm (22 st), Göteborg (4 st), Malmö (5 st) och Umeå (1 st). Trettio (30) st. blev godkända och gränsen för godkänt prov sattes till 52 poäng. Det var 80 frågor, medelpoäng 59.7. Återkoppling gavs till de underkända. Diplom gavs via vår samarbetspartner Bonnier Academy och via SIM till de godkända. En brosch från SIM skickas till de godkända som så önskar via e-mail mot uppvisande av specialistintyg i internmedicin från Socialstyrelsen.



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## Svensk Internmedicinsk Förening

### Verksamhetsåret 2021 - 2022

#### **Skrivning i den gemensamma kunskapsbasen 2021**

SIM ger sedan november 2019 i samarbete med de övriga sju invärtesmedicinska specialitetsföreningarna och Bonnier Academy skrivning i Den Gemensamma Kunskapsbasen för ST-läkare på år 2–4. Anmälan sker av respektive studierektor och skrivningen skrivs på plats på utvalda ställen i landet som beslutats av studierektor.

Skrivningen gavs 2021-11-12. Det var 133 som skrev, 81 st. blev godkända (61%) och 52 st. underkända. Med medelpoäng 61

#### **Primärjournskurserna**

En digital kurs gavs 18/1 2022 då den fysiska kursen fick ställas in pga pandemin. En primärjournkurs gavs 28–30/3 2022 på KTC i Örebro. Kursen har fokus på akut scenarioträning men innehåller även teoretiska moment såsom föreläsningar kring EKG tolkning, blodgastolkning och falldiskussioner. Vidare inkluderas praktisk träning med andningshjälpmaskiner (NIV och högflödessyrgas) samt introduktion till POCUS, ultraljud. Kursen var mycket uppskattad och gavs höga betyg.

#### **Young Internists Sweden**

Sedan 2017 har SIM en underförening, Young Internist (YI) med egen arbetsgrupp, årsmöte och arrangemang, men utan egen ekonomi. På årsmötet i Södertuna 2022-04-01 valdes **Christine Sävervall** till fortsatt ordförande i YI fram till årsmötet 2023, som är planerat 2023-03-31, Sara Lindberg, tidigare ordförande i YI är valberedning inför årsmötet.. YI arbetsgrupp 2022–2023, består förutom ordföranden av **Jonatan Haile, Maria Arvidsson, Fanny Nilsson, Veronika Lindblom, Joe Aked** och **Mia Pinguino**.

Arbetsgruppen har under verksamhetsåret haft två internat. Ett på Djurönäset i Stockholm i maj 2022 med delvis avgående arbetsgrupp och i september 2022 på Arken hotell med ny arbetsgrupp

YI deltar på SIM-veckan (se ovan) där de arrangerar Young internist Corner med möjlighet att anmäla sig till YI, ställa frågor och göra quiz mm. De har också en YI-eftermiddag på SIM-veckan med föreläsningar och fallpresentationer samt en möjlighet att i grupp diskutera frågor som rör ST-utbildningen. Facebooksidan (Young Internist) har c:a 200 medlemmar. YI har också en Instagram profil #younginternist\_sweden. YI har under verksamhetsåret också startat en podcast "Internisten" som kommer att släppa ett nytt avsnitt varje månad. I podcasten diskuteras vetenskaplig litteratur tillsammans med inbjudna specialister inom internmedicin.

Mellanjournskursen (tidigare YI-dagarna) gavs 2022-03-30--04-01 på Södertuna Slott i Gnesta med årsmöte. Det blev en kombination av möte online och fysiskt. Det var c:a 40 st. deltagare. På YI-dagarna diskuterades bl. a facebook-gruppen, planering av ST, mellanjournskursen, Journal Club, YI internationellt i Europa, mm. Under 2021 gavs inga YI-dagar pga. pandemin.



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## Svensk Internmedicinsk Förening

### Verksamhetsåret 2021 - 2022

YI har arrangerat ett Webinar med föreläsning av **Erik Ullemark** på ämnet "Cardiac Arrest Beyond Basics", lite om ultraljud vid hjärtstopp, det var c.a 125 st deltagare,

#### **Studierektorsnätverk**

Sedan några år har SIM ett nätverk med möten och diskussioner om ffa ST. Under 2020–2021 har aktiviteterna var få pga. pandemin, men diskussionerna har återupptagits 2021-2022. Det hölls ett fysiskt heldagsmöte för landets studierektorer i samband med SIM-veckan 2021 i Malmö organiserat av Malin Hanehøj Kjøløy och Karolina Forssén. Det hölls även ett digitalt halvdagsmöte organiserat av Sara Lindberg i maj 2022. En flik på hemsidan finns samt en e-postadress som man kan använda för kontakt med andra studierektorer i landet. Ämnen som är aktuella är innehåll i ST, målbeskrivningar, ST-kontrakt, kurser, examinationer, arbetsmiljö, mm.

#### **Intermediärvårdskurs 2022**

En första kurs i ämnet Introduktion till medicinsk intermediärvård gavs i samarbete med kollegor inom akut internmedicin på St. Görans sjukhus i Stockholm (**Mikael Birge** och **Mats Wistrand**) på St. Görans sjukhus 25–29/4 2022. SIM var medarrangör (**Daniel Towie**). Kursen blev snabbt fullbokad och gavs höga betyg. Vi räknar med återkommande kurser på årsbasis och fortsatt samarbete.

#### **Bakjournskurser 2022**

Bakjournkurs för specialister gavs på Lejondals slott två gånger under året, både 2-4/5 och 29-31/8 2022 med (nästan) samma program båda gångerna. Det var totalt nästan 80 deltagare i fint väder. Kursen blev uppskattad och fick fina vitsord och återkommer under 2023. Ämnen på bakjournskurserna 2022: Katastrofmedicin och pandemikunskap (Johan von Schreeb), palliativ vård (Jonas Bergström), Venös och arteriell tromboembolism (Mårten Söderberg), "kloka kliniska val" (Martin Serrander), patientsäkerhet på jourtid (Per-Olof Hansson), akut kardiologi för medicinbakjouren (Mats Wistrand), patienten från vildmarken, hypotermi (Karna Johansson), akut neurologi för bakjouren (Åsa Landerholm, endast majkursen), samt promenad med fallbeskrivningar (kursledning) och kursgenomgång (Henrik Norrsell)

#### **Internationellt engagemang och samarbete**

SIM är medlem i både den europeiska federationen (European Federation of Internal Medicine, EFIM) och den internationella internmedicinska föreningen (International Society of Internal Medicine, ISIM) där vi betalar medlemsavgifter beroende på medlemsantalet.

De internationella kontakterna och representationen har under året skötts av styrelseledamöterna **Jan Bergman** och **Christine Sävervall** jämte ordförande **Anna-Clara Collén**.

De internationella kontakterna har under verksamhetsåret ökat efter pandemin

ECIM (European Congress of Internal Medicine) gavs på plats i Malaga, Spanien 9–11/6 2022 med god representation från SIM.



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## Svensk Internmedicinsk Förening

### Verksamhetsåret 2021 - 2022

Young Internists Europe. **Christine Sävervall** är invald som representant för SIM i YI/Europa fram till 2022.

SIM är internationellt efterfrågat, bland annat diskuterar man om SIM kan arrangera ECIM framöver, dock är inget beslut taget.

ESIM, European Winter- and Summer School in Internal Medicine. Sverige och SIM har fått uppdrag att genomföra ESIM 2023 efter att både 2021 och 2022 års kurser blev inställda. Det finns en arbetsgrupp som arbetar med programmet, både det vetenskapliga och det sociala. Kursen genomförs på Hotell Fjället i Björkliden, Lappland, Kiruna kommun, 12–18/2 2023. **Jan Bergman** var initialt huvudansvarig från SIM. Co-directors är Fredrik von Wowern, Kim Pettersson-Fernholm, Finland och Ieva Ruza, Lettland. Från och med 2022 har **Fredrik von Wowern** (fd ordförande i SIM) tagit över som huvudansvarig efter Jan Bergman. Program, information och anmälan finns online via [www.efim.org/esim2023](http://www.efim.org/esim2023). Deltagarna utses av de nationella föreningarna och det blir ca 50 st. deltagare. Kursen har sammanställts efter anvisningar från EFIM av styrelseledamöter i SIM i samråd med tidigare arrangörer.

#### Målbeskrivningarna

Under året har en arbetsgrupp bestående av **Daniel Towie**, **Henrik Norrsell**, **Karolina Forssén** och **Malin Hanehøj Kjølsey** samt inbjuden representant utanför styrelsen **Henrik Wallentin** (Lund) arbetat med att uppdatera SIM:s rekommendationer v g målbeskrivningen i internmedicin från Socialstyrelsen. Rekommendationerna skall anpassas till den europeiska målbeskrivningen med uppdateringar till svenska förhållanden. Det utarbetas både en digital- och en PDF version av rekommendationerna. Arbetet är inte slutfört i september 2022.

#### Kloka Kliniska Val / Choosing Wisely

**Martin Serrander** har under året varit ordförande i arbetsgruppen Kloka Kliniska Val i Läkaresällskapet (SLS) regi för att ev. kunna genomföra en Choosing Wisely-inspirerad kampanj i Sverige. Projektet pågår 2020–2023 då det i maj skall rapporteras till SLS.

#### Styrelserepresentation på externa möten

Styrelsen har samverkat med och deltagit i symposier och möten arrangerade av bland annat Socialstyrelsen, Läkaresällskapet, SPUR och Lipus. Styrelsen har representerats på Läkarförbundets fullmäktige och representantskap för specialitetsföreningarna samt på Läkaresällskapetets fullmäktige.

#### Remissvar

Under verksamhetsåret har styrelsen, främst genom den vetenskaplige sekreteraren besvarat remisser från Socialstyrelsen, Läkaresällskapet, SKR och Läkarförbundet, bl.a. om nationell högspecialiserad vård, revidering av kliniker, pneumokockvaccination till äldre samt kring vård och behandling i akut och kronisk fas av covid-19.



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## Svensk Internmedicinsk Förening

### Verksamhetsåret 2021 - 2022

#### **Samarbeten och associerade sammanslutningar till SIM**

SIM har under året haft samarbete med de associerade föreningarna Svenskt Sällskap för Trombos och Hemostas (**SSTH**) samt Svensk Förening för Hypertoni, Stroke och Vaskulär Medicin (**SVM**). Tidskriften Vaskulär Medicin som ges ut av SVM erbjuds gratis till SIM:s medlemmar, se information på hemsidan.

#### **Övrigt**

SIM har ett nära samarbete med **Kjerstin Ädel-Malmberg** på **MedKonf** som hjälper oss med administrativa uppgifter kring våra kurser och arrangemang.

Diskussioner har varit aktuella under året v g samarbete med bland andra SFAM/Allmänmedicin angående progresstest, projektet Choosing Wisely, se ovan.

Styrelsen nominerade efter diskussion under året professor **Anders Själänder**, Sundsvall/Umeå till Vetenskapligt Råd i Internmedicin

SIM har under året fortsatt engagera sig i frågor kring bl. a internmedicinens roll och plats i samband med pandemin, utveckling av intermedieärvården, SPUR-inspektioner, ST-utbildningen, akutsjukvård, multisjuka äldre patienter, bakjournsuppdraget, framtidens internmedicin och framtidens sjukvård, mm

Möte med Socialstyrelsen (med inbjudna **Erika Anthony Oscarson** och **Lena Löqvist**) om nationell högspecialiserad vård arrangerades 2022-05-05.

Sjukhusläkarna/SLF har skickat information om en enkät v g arbetsmiljön för läkare inkl. internmedicinare. Det handlar om risk att förlora läkare pga. arbetsmiljöproblem och frågan är hur vi kan svara på detta. Genomgång av enkätresultatet.

LÖF via Pelle Gustafson har kontaktat SIM angående en mer "Generisk Larmteamutbildning" och SIM/YI ska närvara.

Under året har en diskussion om fortbildning av specialister skett där SIM föreslår mer fortbildning. Goda exempel finns i landet, bland annat i Västra Götaland.

#### **För styrelsen i SIM, september 2022**

Anna-Clara Collén  
Charlotte Åkesson  
Jan Bergman  
Christine Sävervall  
Malin Hanehøj Kjølsey  
Karolina Forssén

Mårten Söderberg  
Sara Lindberg  
Henrik Norrsell  
Martin Serrander  
Daniel Towie  
Cecilia Sjöblom Fall