



Svensk Internmedicinsk förening bjuder in till kursen

# Introduktion till medicinsk intermediärvård

24–28 april 2023, i Capio S:t Görans sjukhus lokaler i Stockholm

Kursen riktar sig till sena ST-läkare och nyblivna specialistläkare i internmedicin inkl. grenspecialiteter som har intresse för intermediärvård. Kursen kräver inläsning, genomfört förkunskapsprov och förberedelse av ett patientfall vilket behöver vara förankrat med närmaste chef och studierektor innan anmälan till kursen.

Efter genomgången kurs ska deltagarna ha erhållit kunskaper om:

- Hur vårdformen medicinsk intermediärvård skiljer sig från vanlig vårdavdelning och intensivvård.
- Principer för val av vårdnivå vid svårt sjuk patient.
- Målstyrd behandlingsplan på IMA.
- Non invasiv ventilation (NIV) och nasal högflödesgrimba (NHF/HFNC).
- Vasopressorbehandling vid olika chocktillstånd, inklusive indikationer för och hantering av artärsmål och artärset.
- Hur point of care ultrasound (POCUS) kan integreras i arbetet på IMA.
- Strategier för sedering på ima och bedömning av IVA-delirium.
- Fördjupad blodgastolkning och syra-basbalans.
- Allvarliga elektrolytrubbningar och ketoacidosis på IMA.
- Nutrition och vätskebalans vid längre vårdtid på IMA.
- Handläggning av den substansintoxikerade patienten på IMA.
- Hur beslut om livsuppehållande åtgärder och behandlingsbegränsningar kan fattas och dokumenteras på ett strukturerat sätt.
- Hur en etisk analys kan utföras i praktiken vid svåra dilemman på IMA.

**Anmälan: öppnar måndag 14 november. Medlemmar i SIM kommer att prioriteras vid urval av kursdeltagare. Kursavgift 15 490 kr (moms tillkommer ej).**



## Bakgrund

Under 2010-talet har det skett en snabb framväxt av avancerade enheter utanför IVA som handlägger akut sjuka internmedicinska patienter i behov av ökad monitorering, diagnostik och organunderstödjande behandling. Det är en vårdnivå och vårdform där ett nationellt arbete pågår för att ta fram en formell definition, men som ofta kallas intermediärvård eller "IMA-vård". På IMA-enheterna integreras ett internmedicinskt förhållningssätt med tekniker och arbetssätt hämtade från intensivvård. Vårdformen intermediärvård har enligt vår erfarenhet medfört att internmedicinare idag i högre utsträckning än tidigare tar helhetsansvar dygnet runt för sjukare patienter med högre krav på avancerad vård, vilket ställer krav på nya teoretiska och praktiska kompetenser hos internmedicinare i alla delar av kompetenstrappan (ST-läkare, specialistläkare, överläkare/bakjour).

## Kursbeskrivning

Det finns idag flertalet kurser med fokus på handläggning av patienter i akutrums- eller hjärtstoppssituationer, men färre med inriktning på handläggning av svårt sjuka internmedicinska patienter inom slutenvården.

Kursens övergripande målsättning är att deltagarna ska få ökade kunskaper om handläggning av vanliga och svåra tillstånd och situationer som uppstår i anslutning till IMA-vård. Det innefattar kännedom om arbetssätt och kommunikation, medicinteknisk apparatur, diagnostiska hjälpmedel och verktyg som används inom intermediärvården.

*Vår förhoppning är också att kursen ska bidra till ökad trygghet och minskad osäkerhet hos läkare som i sin kärnverksamhet eller på jourtid handlägger akut sjuka internmedicinska patienter på enheter motsvarande IMA-vård.*

Kursen riktar sig i första hand till ST-läkare under senare delen av ST (primärt år 4-5) inom internmedicin, kardiologi, akutsjukvård och anestesi/intensivvård eller motsvarande specialiteter. Kursen välkomnar även nyblivna specialistläkare med intresse/ansvar för intermediärvård. Även intresse från överläkare med bakjoursansvar för IMA-vård som önskar uppdatera sina kunskaper välkomnas, men kommer inte att vara prioriterade vid stort antal sökande.

## Kursupplägg och pedagogisk metod

### *Förberedelser/inläsning och förväntningar på kursdeltagarna*

Vår målsättning är att kurstillfället ska bli så givande och utvecklande som möjligt och tror att det bäst uppnås genom individuella förberedelser inför kursen. Förberedelserna består av genomgång av Inläsningsmaterial (ca 25-30 översiktsartiklar, videor och guidelines) med tillhörande förkunskapsfrågor (totalt ca 70-80st) och förberedelse av ett patientfall med tillhörande etisk analys. Inläsningsmaterialet kommer göras tillgängligt ca tre månader före kurstillfället och vi rekommenderar att påbörja förberedelserna i god tid. Hur mycket tid som behöver avsättas för förberedelser är individuellt, men vi rekommenderar att tid avsätts för minst två förberedelsedagar och inläsning inför kursen.

### *Föreläsningar – dag 1 (ca 20-25% av kurs tiden).*

Genomgång av allmän information, gemensamma begrepp och definitioner samt översiktlig repetition av kunskap. Föreläsningstiden har medvetet minskats till förmån för patientfallsdiskussioner och praktiska workshops i mindre grupper.

### *Seminarier dag 2-3 (ca 40-45% av kurs tiden).*

Kursen har fyra halvdagsseminarier där kursdeltagarna delas in i fyra mindre grupper. Under seminarierna får deltagarna både teoretiska kunskaper om respiration, cirkulation, blodgastolkning, syra-basbalans, elektrolytrubbningar, nutrition och vätskebalans. Utöver teoretisk genomgång av de vanligaste tillstånden som handläggs inom respektive ämnesområde, sker även förevisning av NIV-apparater, NHF/HFNC, artärnål, artärset och övervakningsmonitor inne på IMA.

### *Symposium dag 4 - livsuppehållande åtgärder, etisk analys i praktiken, brytpunktssamtal och hälso- och sjukvårdslagen på IMA (ca 20% av kurs tiden)*

Introducerande översiktsföreläsningar om hur en etisk analys kan genomföras vid svåra dilemman i sjukvården, beslut om HLR och livsuppehållande åtgärder, brytpunktbeslut och brytpunktssamtal, samt specifika aspekter av hälso- och sjukvårdslagen på IMA.



Detta följs av gruppdiskussioner av kursdeltagarnas patientfall med svåra etiska dilemman och efterföljande panelsamtal med förmiddagens föreläsare.

*Interaktiva fallseminarier dag 5 (ca 20% av kurstiden)*

Genomgång och diskussion av patientfall handläggningen av fallen kommenteras och diskuteras tillsammans med deltagare ur fakulteten. Fallseminariernas pedagogiska syfte är applicering av inhämtad kunskap på komplexa kliniska situationer.

**Kursledning och fakultet**

Fakulteten har lång klinisk erfarenhet från IMA-vård på Capio S:t Görans sjukhus, Karolinska Universitetssjukhuset Solna, och Danderyds sjukhus i Stockholm. Fakulteten har mångårig erfarenhet som instruktörer och kursledare för kurser som medic-ALS®, SK-kurser i akut internmedicin, kurser i akut ultraljud/POCUS och avancerad medicinsk simulering.

**Delmål i socialstyrelsens målbeskrivning för ST**

<b>Delmål SOSFS 2015:8</b>	
<b>Specialitet</b>	<b>Delmål</b>
<b>Internmedicin</b>	a2, a6 b5 c1, c2, c4, c6, c7, c8, c11
<b>Akutsjukvård</b>	a2, a6 b5 c1, c2, c3, c5, c7
<b>Kardiologi</b>	a1, a6 b5 c1, c2, c4

**Preliminärt program (obs både tider och moment kan komma att ändras)**

Tid	Måndag	Grupp	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.30-9.00	<b>Registrering, kaffe</b> 8.30-9.00 Lokal: Hörsalen	1	<b>Seminarium Respiration</b> Respiratorisk insufficiens, NIV, HFNC/NHF Tid: 8.30 -12:00 Lokal: KTC/IMA	<b>Seminarium Elektrolyttrubbningar vätskebalans, nutrition</b> Tid: 8.30-12.00	<b>Symposium/ fallseminarium: Etisk analys, Livsuppehållande åtgärder, HLR och brytpunktsbeslut</b> Lokal: Hörsalen, och grupprum	<b>Fallseminarium: Interaktiva patientfall i storgrupp.</b> Lokal: Föreläsningssal  Genomgång av interaktiva patientfall. Diskussion mellan kursfakultet och deltagare kring diagnostik och handläggning
9.00-9.30	<b>Kursintro</b> kursinnehåll, lärandeformer och lärandemål, Lokal: Hörsalen	2	<b>Seminarium Cirkulation</b> Vasopressor, artärnål, artärset, chock på IMA, vätskebehandling Tid: 8.30-12.00 Lokal: IMA / KTC	<b>Seminarium Blodgastolkning och syra-basbalans</b> Tid: 8.30 -12:00 Lokal: KTC/IMA		
10.00-11.00	<b>Introduktion till medicinsk intermediärvård</b> Lokal: Hörsalen	3	<b>Seminarium Elektrolyter, vätskebalans, nutrition</b> Tid: 8.30-12.00	<b>Seminarium Respiration</b> Respiratorisk insufficiens, NIV, HFNC/NHF Tid: 8.30 -12:00 Lokal: KTC/IMA		
11.00-12.00	<b>Vårdnivåer på akutsjukhus - vilken patient bör ligga var?</b> Lokal: Hörsalen	4	<b>Seminarium Blodgastolkning och syra-basbalans</b> Tid: 8.30 -12:00 Lokal: KTC/IMA	<b>Workshop Cirkulation</b> Vasopressor, artärnål, artärset, chock på IMA, vätskebehandling Tid: 8.30-12.00 Lokal: IMA / KTC		
12.00-13.00	<b>Lunch</b>		<b>Lunch</b>	<b>Lunch</b>	<b>Lunch</b>	<b>Lunch</b>
13.00-14.20	<b>Sederingsstrategier och IVA-delirium</b> Lokal: Hörsalen	1	<b>Seminarium Blodgastolkning och syra-basbalans</b> Tid: 13.00 -16:30 Lokal: KTC/IMA	<b>Seminarium Cirkulation</b> Vasopressor, artärnål, artärset, chock på IMA, vätskebehandling Tid: 13.00-16:30 Lokal: IMA / KTC	<b>Symposium/ fallseminarium: Etisk analys, livsuppehållande åtgärder, HLR och brytpunktsbeslut</b>  Lokal: Hörsalen och grupprum	<b>forts. Fallseminarium: Interaktiva patientfall i storgrupp.</b>  Lokal: Föreläsningssal  <b>13.30-14.00 Kursavslutning, Utvärdering, kursenkät</b>
	<b>Paus 14.20-14.40</b>	2	<b>Seminarium Respiration</b> Respiratorisk insufficiens, NIV, HFNC/NHF Tid: 13.00-16.30 Lokal: KTC/IMA	<b>Seminarium Elektrolyter, vätskebalans, nutrition</b> Tid: 13.00-16.30 Lokal: Grupprum		
14.40-15.40	<b>Den intoxikerade patienten på IMA</b> Lokal: Hörsalen	3	<b>Seminarium Cirkulation</b> Vasopressor, artärnål, artärset, chock på IMA, vätskebehandling Tid: 13-16:30 Lokal: IMA / KTC	<b>Seminarium Blodgastolkning och syra-basbalans</b> Tid:13 -16:30 Lokal: KTC/IMA		
15.50-17.00	<b>Sammanhållna och personcentrerade vårdförlopp exempel sepsis</b> Lokal: Hörsalen	4	<b>Seminarium Elektrolyter, vätskebalans, nutrition</b> Tid: 13.00-16.30 Lokal: Grupprum	<b>Seminarium Respiration</b> Respiratorisk insufficiens, NIV, HFNC/NHF Tid: 13.00-16.30 Lokal: KTC/IMA		
<p>Förklaring till tisdagen och onsdagens schema för seminarier: Kursdeltagarna delas i fyra mindre grupper (grupp 1-4, se separat gruppindelning). På tisdagen har tex grupp 1 respirationsseminarium på förmiddagen mellan 8.30-12, medan grupp 2 har cirkulationsseminarium samtidigt. På eftermiddagen har grupp 1 blodgastolkning och syra-basbalans kl 13.00-16.30 medan grupp 2 har respirationsworkshop hela eftermiddagen.</p>						



## **Praktisk kursinformation**

<b>Datum:</b>	24–28 april 2022 (vecka 17) måndag-fredag. Kursen börjar 8.30 måndag morgon, vilket bör beaktas av deltagare med längre restid. Baserat på kursupplägg och kursutvärderingar från kursen 2022 rekommenderar kursledningen att deltagarna inför kursen ges tid för förberedelser motsvarande minst två inläsningsdagar.
<b>Målgrupp:</b>	I första hand ST-läkare år 4-5 på ST i internmedicin eller motsvarande, samt nyblivna Specialistläkare (primärt upp till tre år efter specialistbevis) i internmedicin med intresse för IMA-vård. Sökande som är medlemmar i SIM kommer att prioriteras vid urval av kursdeltagare. Överläkare i internmedicinsk specialitet med bakjournsansvar för intermediärvårdsenhet välkomnas i mån av plats, men prioriteras ej vid fulltecknad kurs.
<b>Kursavgift:</b>	15 490kr (moms tillkommer ej). Kursavgiften inkluderar lunch och fika samtliga dagar. Kursavgiften faktureras, och anmälan ska vara godkänd av närmaste chef med relevant mandat att godkänna kurser och innehålla en <i>korrekt fakturaadress, fullständig postadress, org. nummer och kostnadsställe</i> som ska belastas.
<b>Anmälan till kursen och prioritering av sökande</b>	Anmälan öppnar måndag 14 november. Anmälan görs via hemsidan <a href="http://www.sim.nu">www.sim.nu</a> . Kursen har 32 platser, och anmälan stänger vid 45 anmälda eller senast 2022-12-16. Anmälningstiden kan förlängas eller förkortas vid behov. Anmälan till kursen är bindande. Prioritering av sökande till kursen sker av kursledningen och görs huvudsakligen enligt principen först till kvarn i kombination med hur väl den sökandes profil överensstämmer med kursens målgrupp.
<b>Avbokningsregler:</b>	Anmälan är bindande. Avbokning ska ske skriftligt via mail till representanter för SIM. Avbokning senare än 2023-02-28 debiteras med 50% av kursavgiften. Avbokning senare än 2023-04-14 debiteras med 100% av kursavgiften.
<b>Bokningsbekräftelse:</b>	Efter anmälan till kursen, får du ett svarsmejl att din anmälan är mottagen. Eftersom varje kursdeltagares anmälan går igenom och prioriteras individuellt, kan inte din plats bekräftas direkt, utan din plats på kursen verifieras sedan med ett bekräftelsemail ca 2 veckor från att anmälan till kursen stängts. Dock senast 12 december. Om du inte fått plats på kursen meddelas även detta via mail från kursledningen.
<b>Kursmiddag:</b>	Vi planerar för en gemensam kursmiddag för deltagare och fakultet. Middagen är en frivillig aktivitet, men vi hoppas att så många som möjligt vill delta. Preliminärt datum är onsdagen den 26 april. Mer information om tid och plats för kursmiddagen ges närmare kursen.
<b>Logi och resor:</b>	Ingår ej i kursavgiften. Bokas och betalas själv av kursdeltagaren. Planera din resa för att kunna vara på plats senast måndag kl 09.00
<b>Kursort och lokaler:</b>	Capio S:t Görans sjukhus, Sankt Göransplan 1, 112 19 Stockholm. Mer detaljerad information om specifika kurslokaler för respektive moment ges närmare kursstart.
<b>Kursledning</b>	<i>Mikael Birge</i> (huvudansvarig kursledare) specialistläkare i internmedicin, bitr. överläkare Akutkliniken Capio S:t Görans sjukhus. <i>Mats Wistrand</i> (kursledare, Capio S:t Görans representant i kursledningen) specialistläkare i internmedicin och kardiologi, sektionschef slutenvård, överläkare, Akutkliniken Capio S:t Görans sjukhus <i>Daniel Towie</i> (kursledare, SIM:s representant i kursledningen), bitr. överläkare, VO Internmedicin, Skånes universitetssjukhus Lund.
<b>Kontaktuppgifter / information</b>	Mikael Birge // mail: <a href="mailto:mikael.birge@gmail.com">mikael.birge@gmail.com</a> // tfn: 0735-310345 Daniel Towie // mail: <a href="mailto:dhptowie@gmail.com">dhptowie@gmail.com</a> // tfn: 073- 663 63 85 Mats Wistrand // mail: <a href="mailto:Mats.wistrand@capiostgoran.se">Mats.wistrand@capiostgoran.se</a>