

Winter school, Björkliden, 12-18 februari 2023

”Det är er kapten som talar. På grund av väderförhållandena är det i nuläget inte säkert att landa så vi kommer cirkulera här över Kiruna flygplats en stund. Vi har bränsle kvar för ytterligare ca 45 minuter i luften”.

Att ta sig till Björkliden är ett litet äventyr i sig. För somliga långväga deltagare innefattar det upp emot två dygns resande inkluderande flertalet tågbyten och nattåget från Stockholm till Björklidens lilla tågstation. För oss som tog flyget, en stunds extra spänning i luften före en skumpig landning och en nästan lika skumpig bussresa innan ankomst till Hotell Fjället, Björkliden. Väl framme väntade ett varmt mottagande från våra svenska arrangörer tillika SIM och YI-representanter. Efter middagen (toppengod renskavsgryta, satte ribban för veckans meny!) var det tidig läggdags för att ladda inför veckan.

Nästkommande morgon vaknar jag och min tyska rumskompis i ett kallt rum med en ilsken vind utanför fönstret. I WhatsApp-gruppen med alla deltagare är det full aktivitet. Strömavbrott! Hur betar en sig då? Vana svenskar skickar tips. Inte så vana sydeuropéer är insnöade i stugan och kan inte ta sig ut. En riktigt ordentlig snöstorm blir det heta samtalsämnet på den kaffe-lösa frukosten och en isbrytare som sätter fart på veckan. Första föreläsningen är en öppenhyrtlig berättelse om motgångar i yrkeslivet som genomförs i skenet av batteridrivna värmeljus och med 50 intresserade deltagare från 20 olika länder som enda värmekälla. Strömmen kommer i gång, kaffe serveras, programmet fortsätter som planerat. Vinden mojar inte förrän nästa dag men det gör inte så mycket, vi roar oss med snöbollskrig på lunchrasten och börjar hitta varandra.

Veckan bjuder på föreläsningar och workshops med en diversitet av ämnen som väl speglar den bredd internmedicinen har att erbjuda. Mest imponerad är jag av deltagarnas egna fallpresentationer, det bjuds på många intressanta infallsvinklar och proffsiga föredrag. Jenny gör en lysande insats för Sveriges del med en omtyckt presentation om risken för venös tromboembolism vid Klinefelters syndrom. Jag uppskattar också mycket de lektioner där vi diskuterar mjuka värden och reflekterar över förhållningssätt inom yrket. Samtalen som följer på raster, lunch, middag ger en inblick i andra länders arbetsförhållanden och en insikt kring hur mycket av de utmaningar vi står inför som vi delar med varandra.



När stormen väl har lagt sig finns det varje dag också tid och möjlighet att prova på olika vinteraktiviteter. Skidor på längden och tvären, bastu och isvak, igloos och för ett gäng lite mer vana skidåkare till och med en kortare topptur. Vi besöker polarforskningscentret i Abisko och vår vinterguide tar med oss ut för att spana på norrsken. På kvällarna dansar vi salsa, sjunger karaoke och håller ställningarna på dansgolvet tills personalen slänger ut oss – inte bara en utan tre kvällar i rad. En ceremoni där alla visar upp det bästa från sitt lands kultur (för Sveriges del snapsvisor...) och en utsökt trerättersmiddag avslutar veckan. Förenade Arabemiraten deltar för första gången i ESIM-sammanhang och låter alla prova traditionell parfym, vi lär oss turkisk bröllops-dans och mest uppskattad blir de franska deltagarnas cancan-uppvisning.

Det har varit en sådan där intensiv vecka där en blir uppfylld och inspirerad av kunskap, mötet med människor och upplevelser. Då flyget hem är fullbokat blir det för min del en dag extra i Kiruna och ett besök på ishotellet i Jukkasjärvi tillsammans med två nyfunna italienska vänner. Lämnar Lappland med en känsla av tomhet och upprymdhet och det är först i efterhand det finns tid att ordentligt reflektera över allt en varit med om. Extra roligt att ha fått uppleva Winter school när den för första gången arrangeras i Sverige! Jag och mina två svenska deltagarkompanjoner, Maja och Jenny, är alla så glada och tacksamma att vi fått möjligheten och förtroendet att delta. Vi vill rikta ett stort tack till övriga deltagare och föreläsare, till EFIM och SIM och framför allt till arrangörerna för en upplevelse utöver det vanliga. Tack!

Isabella Lindén, ST-läkare internmedicin, Mora lasarett, Dalarna

tillsammans med

Jenny Körlin, ST-läkare lungmedicin, Södersjukhuset, Stockholm

Maja Nelson, ST-läkare internmedicin, Visby lasarett, Gotland



Photo: Ieva Ruza