



Svensk Internmedicinsk Förening bjuder in till kursen

Introduktion till medicinsk intermediärvård

22–26 april 2024, i Capio S:t Görans sjukhus lokaler i Stockholm

Kursen riktar sig till ST-läkare i slutet av sin utbildning och nyblivna specialitläkare i internmedicin och angränsande specialiteter som har intresse för intermediärvård. Kursen kräver tid för inläsning och arbete med instuderingsfrågor, vilket behöver vara förankrat med närmaste chef och studierektor innan anmälan till kursen.

Efter genomgången kurs ska deltagarna ha erhållit kunskaper om:

- Hur vårdformen medicinsk intermediärvård skiljer sig från vanlig vårdavdelning och intensivvård.
- Principer för val av vårdnivå vid svårt sjuk patient.
- Målstyrd behandlingsplan på IMA.
- Non invasiv ventilation (NIV) och nasal högflödesgrimma (NHF/HFNC).
- Vasopressorbehandling vid olika chocktillstånd, inklusive indikationer för och hantering av artärsmål och artärset.
- Hur point-of-care-ultrasound (POCUS) kan integreras i arbetet på IMA.
- Strategier för sedering på IMA och bedömning av IVA-delirium.
- Fördjupad blodgastolkning och syra-basbalans.
- Allvarliga elektrolytrubbningar och ketoacidosis på IMA.
- Nutrition och vätskebalans vid längre vårdtid på IMA.
- Handläggning av den substansintoxikerade patienten på IMA.
- Beslut rörande livsuppehållande åtgärder och behandlingsbegränsningar på akutsjukhus.
- Etisk analys i praktiken vid svåra beslut på IMA.

Anmälan öppnar tisdag 7 november. Kursdeltagare prioriteras enligt kriterier för kursens målgrupp, medlemskap i SIM och principen "först-till-kvarn". Kursavgift 15 490 kr (moms tillkommer ej).



Bakgrund

Under 2010-talet har det skett en snabb framväxt av avancerade enheter utanför IVA som handlägger akut sjuka internmedicinska patienter i behov av ökad monitorering, diagnostik och organunderstödjande behandling. Dessa enheter har haft varierande uppdrag, utrustning och bemanning, men ofta kallats intermediärvård eller "IMA-vård".

På IMA-enheterna integreras ett internmedicinskt förhållningssätt med tekniker och arbetsätt hämtade från intensivvård. Vårdformen intermediärvård har enligt vår erfarenhet medfört att internmedicinare idag i högre utsträckning än tidigare tar helhetsansvar dygnet runt för sjukare patienter med högre krav på avancerad teknisk komplicerad vård, vilket ställer krav på nya teoretiska och praktiska kompetenser hos internmedicinare i alla delar av kompetenstrappan (ST-läkare, specialistläkare, överläkare/bakjour).

År 2022 kom Sveriges regioner i samverkan via nationellt system för kunskapsstyrning hälso- och sjukvård med ett första utkast/förslag på en nationell definition av intermediärvård i Sverige. Detta skedde via arbetet i den tvärprofessionella nationella arbetsgruppen för intermediärvård (NAG). NAG-gruppens representant för Internmedicin ingår i fakulteten för IMA-krusen och kursledningen ser fram emot det slutgiltiga NAG-dokumentet med definition av IMA-vård.

Kursbeskrivning

Det finns idag flertalet kurser med fokus på handläggning av patienter i akutrums- eller hjärtstoppssituationer, men färre med inriktning på handläggning av svårt sjuka internmedicinska patienter inom slutenvården.

Kursens övergripande målsättning är att deltagarna ska få ökade kunskaper om handläggning av vanliga och svåra tillstånd och situationer som uppstår i anslutning till IMA-vård. Det innefattar kännedom om arbets- och förhållningsätt, medicinteknisk apparatur, diagnostiska hjälpmedel och verktyg som används inom intermediärvården.

Vår förhoppning är även att kursen ska bidra till ökad trygghet och minskad osäkerhet hos läkare som i sin kärnverksamhet eller på jourtid handlägger akut sjuka internmedicinska patienter på enheter motsvarande IMA-vård.

Målgrupp

Kursen riktar sig i första hand till ST-läkare under senare delen av ST (primärt år 4-5) inom internmedicinska specialiteter, kardiologi & akutsjukvård och nyblivna specialistläkare år 0-3 med intresse/ansvar för intermediärvård. Även intresse från överläkare med bakjoursansvar för IMA-vård som önskar uppdatera sina kunskaper välkomnas, men kommer inte att vara prioriterade vid stort antal sökande.

Kursupplägg och pedagogisk metod

Förberedelser/inläsning och förväntningar på kursdeltagarna

Vår målsättning är att kurstillfället ska bli så givande och utvecklande som möjligt och tror att det bäst uppnås genom individuella förberedelser inför kursen. Förberedelserna består av genomgång av Inläsningsmaterial (ca 20st översiktsartiklar, videor och guidelines) med tillhörande förkunskapsfrågor (totalt ca 80st) och arbete med och förberedelse av patientfall med tillhörande etisk analys. Inläsningsmaterialet kommer göras tillgängligt ca tre månader före kurstillfället och vi rekommenderar att påbörja förberedelserna i god tid. Hur mycket tid som behöver avsättas för förberedelser är individuellt, men vi rekommenderar att tid avsätts för minst två förberedelsedagar och inläsning inför kursen.

Föreläsningar (ca 20% av kurstiden).

Genomgång av allmän information, gemensamma begrepp och definitioner samt översiktlig repetition av kunskap. Föreläsningstiden har medvetet minskats till förmån för patientfallsdiskussioner och praktiska workshops i mindre grupper.

Seminarier i mindre grupper (ca 65% av kurstiden).

Kursen har fyra halvdagsseminarier där kursdeltagarna delas in i fyra mindre grupper. Under seminarierna får deltagarna både teoretiska kunskaper om respiration, cirkulation, blodgastolkning, syra-basbalans, elektrolytrubbningar, nutrition och vätskebalans. Utöver teoretisk genomgång av de vanligaste tillstånden som handläggs inom respektive ämnesområde,



sker även förevisning av NIV-apparater, NHF/HFNC, artärnål, artärset och övervakningsmonitor inne på IMA.

Fallseminarium livsuppehållande åtgärder, etisk analys i praktiken, brytpunktssamtal och hälso- och sjukvårdslagen på IMA (ca 15% av kurs tiden)

Fallseminarium och panelsamtal om svåra beslut i anslutning till IMA-vård, HLR och livsuppehållande åtgärder, brytpunktsbeslut och brytpunktssamtal, samt specifika aspekter av hälso- och sjukvårdslagen på IMA.

Kursledning och fakultet

Fakulteten har lång klinisk erfarenhet från arbete med IMA-vård på Capio S:t Görans sjukhus, Karolinska Universitetssjukhuset Solna, Skånes universitetssjukhus i Lund och Danderyds sjukhus i Stockholm. Fakulteten har även mångårig erfarenhet från arbete som instruktörer och kursledare för medic-ALS ®, SK-kurser i akut internmedicin, akut ultraljud/POCUS och avancerad medicinsk simulering.

Preliminära delmål i Socialstyrelsens målbeskrivning för ST enligt 2015:8 (kan komma att revideras)

Delmål SOSFS 2015:8	
Specialitet	Delmål
Internmedicin	a2, c1, c2, c4, c6, c7, c8, c11
Akutsjukvård	a2, c1, c2, c3, c5, c7
Kardiologi	a1, c1, c2, c4



Preliminärt kursprogram IMA-kursen 2024. OBS! Både tider och innehåll kan komma att ändras.

Måndag 22/4	Tisdag 23/4	Onsdag 24/4	Torsdag 25/4	Fredag 26/4
Registrering, kaffe 8.30-8.50	Seminarium Respiration Tid: 8.15 -12:00	Seminarium Elektrolyttrubningar vätskebalans, nutrition Tid 8.15-12.00	Workshop Praktisk respiration grupp 1: 8.15-9.50 Grupp 3: 10.15-12.00	Fallseminarium: Etisk analys, Livsuppehållande åtgärder, HLR och brytpunktsbeslut
Kursintro, Info SIM Tid 8.50- 9.30 kursinnehåll, lärandeformer och lärandemål,	Seminarium Cirkulation Tid: 8.15-12.00	Seminarium Blodgastolkning och syra-basbalans Tid 8.15-12.00	Workshop Vaskulär access Grupp 2: 8.15-9.50 Grupp 4: 10.15-12.00	Tid: 8.30-13:30 Lokal: Hörsalen
Introduktion till intermedieärvård, vårdnivåer på akutsjukhus Tid 9.30 - 10.10 ----- Kaffepaus 10.10 - 10:30	Seminarium Elektrolyter, vätskebalans, nutrition Tid: 8.15-12.00	Seminarium Respiration Tid: 8.15 -12:00	Seminarium Delirium och sedering grupp 1: 10.15-12.00 Grupp 3: 8.15-9.50	
Nutritions-behandling på IMA Tid 10.30-11.30	Seminarium Blodgastolkning och syra-basbalans Tid: 8.15 -12:00	Workshop Cirkulationssvikt på IMA Tid: 8.15-12.00	Diskussion i små grupper inför fredagens fallseminarium grupp 3: 13.00-14.30 Grupp 1: 15.00-16.30	
Lunch, rundvandring, lokalgenomgång Tid: 11:30-12:45				Lunch 11:00-12:00
Den substansintoxikerade patienten på IMA Tid: 12.45-13:45	Lunch 12.00-13.00	Lunch 12.00-13.00	Lunch 12.00-13.00	Fallseminarium fortsatt 12.00-13.30
Sepsis på IMA Tid: 13:50-14:50	Seminarium Blodgastolkning och syra-basbalans Tid: 13.00 -16.45	Seminarium Cirkulation Tid: 13.00-16.45	Workshop Praktisk respiration grupp 2: 13.00-14.30 Grupp 4: 15.00-16.30 Lokal: Seminarierum	13.30-14.30 Sammanfattning, Kursavslutning, kursenkät.
Paus Tid: 14:50-15:10	Seminarium Respiration Tid: 13.00-16.45 Lokal: IMA-konferensrum	Seminarium Elektrolyter, vätskebalans, nutrition Tid: 13.00-16.45	Workshop Vaskulär access grupp 1: 13.00-14.30 Grupp 3: 15.00-16.30 Lokal: Seminarierum	
IMA-vård enligt nationellt kunskapsstöd för hälso- och sjukvården och nationell arbetsgrupp för intermedieärvård (NAG) 15:10-15:50				
FoU på IMA Tid: 15.50-16.30	Seminarium Cirkulation Tid: 13-16:45	Seminarium Blodgastolkning och syra-basbalans Tid:13 -16.45	Seminarium Delirium och sedering grupp 4: 13.00-14.30 Grupp 2: 15.00-16.30 Lokal Seminarierum	
	Seminarium Elektrolyter, vätskebalans, nutrition Tid: 13.00-16:45	Seminarium Respiration Tid: 13.00-16.45	Diskussion i små grupper inför fredagens fallseminarium grupp 3: 13.00-14.30 Grupp 1: 15.00-16.30	Prel schema, version 2023-11-01

Förklaring till tisdagen och onsdagens schema för seminarier: Kursdeltagarna delas i fyra mindre grupper (grupp 1-4, se separat gruppindelning). På tisdagen har tex grupp 1 respirationsseminarium på förmiddagen mellan 8.15-12, medan grupp 2 har cirkulationsseminarium samtidigt. På eftermiddagen har grupp 1 blodgastolkning och syra-basbalans kl 13.00-16.45 medan grupp 2 har respirationsseminarium hela eftermiddagen.



Praktisk kursinformation

Datum:	22–26 april 2024 (vecka 17) måndag-fredag. Kursen börjar 8.30 måndag morgon, vilket bör beaktas av deltagare med längre restid. Baserat på kursupplägg och kursutvärderingar från kursen 2023 rekommenderar kursledningen att deltagarna inför kursen ges tid för förberedelser motsvarande minst två inläsningsdagar.
Målgrupp:	I första hand ST-läkare år 4–5 på ST i internmedicin eller motsvarande, samt nyblivna Specialistläkare (primärt upp till tre år efter specialistbevis) i internmedicin med intresse för IMA-vård. Sökande som är medlemmar i SIM kommer att prioriteras vid urval av kursdeltagare. Överläkare i internmedicinsk specialitet med bakjournansvar för intermedieärvårdsenhet välkomnas i mån av plats, men prioriteras ej vid fullteknad kurs.
Kursavgift:	15 490kr (moms tillkommer ej). Kursavgiften inkluderar lunch och fika samtliga dagar. Kursavgiften faktureras, och anmälan ska vara godkänd av närmaste chef med relevant mandat att godkänna kurser och innehålla en <i>korrekt fakturaadress, fullständig postadress, org. nummer och kostnadsställe</i> som ska belastas.
Anmälan till kursen och prioritering av sökande	Anmälan öppnar tisdag 7 november. Anmälan görs via hemsidan www.sim.nu . Anmälningstiden kan förlängas eller förkortas vid behov. Anmälan till kursen är bindande. Prioritering av sökande till kursen sker av kursledningen och görs huvudsakligen enligt överensstämmelse med kursens målgrupp, medlemskap i SIM och först till kvarn.
Avbokningsregler	Anmälan är bindande. Avbokning ska ske skriftligt via mail till representanter för SIM. Avbokning senare än 2024-02-28 debiteras med 50% av kursavgiften. Avbokning senare än 2024-04-10 debiteras med 100% av kursavgiften.
Bokningsbekräftelse:	Efter anmälan till kursen, får du ett svarsmejl att din anmälan är mottagen. Eftersom varje kursdeltagares anmälan går igenom och prioriteras individuellt, kan inte din plats bekräftas direkt, utan din plats på kursen verifieras sedan med ett bekräftelsemejl ca 2 veckor från att anmälan till kursen stängts. Dock senast 1 december. Om du inte fått plats på kursen meddelas även detta via mejl från kursledningen.
Kursmiddag:	Vi planerar för en gemensam kursmiddag för deltagare och fakultet. Middagen är en frivillig aktivitet, och vi hoppas att så många som möjligt vill delta. Kursmiddagen var mycket uppskattad 2023. Preliminärt datum är torsdagen den 25 april. Mer information om tid och plats, samt anmälan till kursmiddagen ges närmare kursstart.
Logi och resor:	Ingår ej i kursavgiften. Bokas och betalas själv av kursdeltagaren. Planera din resa för att kunna vara på plats senast måndag kl. 08.30
Kursort och lokaler	Capio S:t Görans sjukhus, Sankt Göransplan 1, 112 19 Stockholm. Mer detaljerad information om specifika kurslokaler för respektive moment ges närmare kursstart.
Kursledning	<i>Mikael Birge</i> (huvudansvarig kursledare) specialistläkare i internmedicin, bitr. överläkare Akutkliniken Capio S:t Görans sjukhus. <i>Mats Wistrand</i> (kursledare, Capio S:t Görans representant i kursledningen) specialistläkare i internmedicin och kardiologi, sektionschef slutenvård, överläkare, Akutkliniken Capio S:t Görans sjukhus <i>Daniel Towie</i> (kursledare, SIM:s representant i kursledningen), bitr. överläkare, VO Internmedicin, Skånes universitetssjukhus Lund.
Kontaktuppgifter/information	Mikael Birge // mail: mikael.birge@gmail.com // tfn/sms: 0735-310345 Daniel Towie // mail: dhptowie@gmail.com // tfn/sms: 073- 663 63 85 Mats Wistrand // mail: Mats.wistrand@capiostgoran.se