

ECIM 2024 Istanbul –

Complexity in Internal Medicine from bench to bedside



Internmedicinare från hela Europa samlades i Istanbul 6-9/3 2024 för ECIM – European Congress of Internal Medicine. SIM deltog med fem representanter och en föreläsare, Linn Kennedy, som delade med sig av erfarenheterna av "Acute medical care in frail patients at home" om bl a utvecklingen av sjukhusvård i hemmet i Malmö. Ett stort tema på konferensen var den åldrande befolkningen och utvecklingen av vård som både möter patienternas behov och fungerar i en värld med ändliga resurser. Föreläsningen och diskussionerna inspirerade oss som närvarade till att jobba vidare med denna fråga, kanske som en arbetsgrupp inom SIM.

SIM:s ordförande Christine Sävervall och YI Swedens ordförande Veronika Lindblom deltog i flera sessioner som moderatorer och var även med på övergripande möten med representanter för de andra föreningarna i EFIM. Även Tarek Youssri och Sara Lindberg deltog som moderatorer.

Konferensen bjöd på ett blandat program och flera parallella sessioner. Genomgående var de flesta föreläsningar kopplade till aktuell forskning inom området, ofta med presentationer av aktuella abstracts efter de övergripande föreläsningarna. Vi fick gedigna genomgångar av det aktuella forskningsläget inom bl a fetma, trombofili, lipidrubbnings, sepsis och nya diabetesläkemedel. Detta blandades med diskussioner om etiska överväganden i slutet av livet och diskussioner om hur man kan organisera framtida vård – t ex på IMA-enheter eller som hospitalister. Sammanslutningarna av yngre läkare –Early Career Group - fokuserade på den ökande mentala ohälsan hos unga läkare och hur vi kan undvika utbrändhet och öka arbetsglädjen. Många av dessa "mjukare" frågor hanteras väldigt olika i olika länder och ett Europeiskt samarbete skapar många möjligheter till utveckling.

Ett stort tema på konferensen är posterpresentationer och "Rapid fire"-sessioner där nya rön presenteras i ett kortare format. I södra Europa är det högre krav på att publicera och presentera vetenskapliga arbeten under sin ST och vi fick ta del av många spännande arbeten som gjorts. Vi har som mål att öka detta inslag på kommande SIM-veckor och fortsätta uppmuntra unga läkare till forskning och att dela med sig av sina fynd och kunskaper.

Från SIM tar vi med oss inspirationen från ECIM till våra egna kurser och till nästa års SIM-vecka, där vi även kommer ha några internationella föreläsare. Det Europeiska samarbetet utvecklas mer och mer och Sverige spelar nu en viktig roll i utvecklingen av EFIM, inte minst genom att vi är värdar för Winter School.

Om du har möjlighet – följ med på nästa års konferens 5-8/3 2025 i Florens!