



Svensk Internmedicinsk Förening bjuder in till kursen

Introduktion till medicinsk intermediärvård

13–17 april 2026 Capio S:t Görans sjukhus Stockholm

Kursen riktar sig i första hand till ST-läkare inom internmedicin i slutet av ST (år 4-5) och nyblivna specialitläkare i internmedicin med intresse och erfarenhet av intermediärvård. Kursen kräver tid för inläsning och arbete med instuderingsfrågor, vilket behöver vara förankrat med närmaste chef och studierektor innan anmälan till kursen.

Efter genomgången kurs förväntas deltagarna ha erhållit kunskaper om:

- Hur vårdformen medicinsk intermediärvård skiljer sig från vanlig vårdavdelning och intensivvård.
- Principer för val av vårdnivå vid svårt sjuk patient.
- Målstyrd behandlingsplan på IMA.
- Respirationssvikt, Non invasiv ventilation (NIV) och nasal högflödesgranna (NHF/HFNC).
- Cirkulationssvikt och vasopressorbehandling vid olika chocktillstånd.
- Olika vaskulära accesser och teknisk utrustning på IMA.
- Strategier för sedering och bedömning av IVA-delirium.
- Fördjupad blodgastolkning och syra-basbalans.
- Allvarliga elektrolytrubbningar och ketoacidosis på IMA.
- Nutrition och vätskebalans vid längre vårdtid på IMA.
- Handläggning av den substansintoxikerade patienten på IMA.
- Beslut rörande livsuppehållande åtgärder och HLR på akutsjukhus.
- Etisk analys i praktiken vid svåra beslut i anslutning till IMA.

Ansökan öppnar tisdag 28/10 kl. 13.00, www.sim.nu

Vid stort intresse för kursen prioriteras ansökningar enligt kriterierna för kursens målgrupp, aktivt medlemskap i SIM och principen "först-till-kvarn".

Kursavgift 15 490 kr (moms tillkommer ej).



Bakgrund

Under 2010-talet har det skett en framväxt av avancerade enheter utanför IVA som handlägger akut sjuka internmedicinska patienter i behov av ökad monitorering, diagnostik och organunderstödjande behandling. Dessa enheter har haft varierande uppdrag, utrustning och bemanning, men ofta benämnts intermediärvård eller "IMA-vård".

På IMA-enheterna integreras ett internmedicinskt förhållningssätt med tekniker och arbetsätt från intensivvård. Vårdformen intermediärvård har enligt vår erfarenhet medfört att internmedicinare i högre utsträckning än tidigare tar helhetsansvar dygnet runt för mer avancerad vård och behandling, vilket ställer krav på nya teoretiska och praktiska kompetenser hos internmedicinare i alla delar av kompetenstrappan.

År 2022 kom Sveriges regioner i samverkan via nationellt system för kunskapsstyrning hälso- och sjukvård med ett första utkast/förslag på en nationell definition av intermediärvård i Sverige. Detta skedde via arbetet i den tvärprofessionella nationella arbetsgruppen för intermediärvård (NAG) och NAG-gruppens representant för Internmedicin ingår även i fakulteten för IMA-kursen.

Syfte och övergripande målsättning

Kursens övergripande målsättning är att deltagarna ska få ökade kunskaper om handläggning av vanliga och svåra tillstånd och situationer som uppstår i anslutning till IMA-vård. Det innefattar kännedom om arbets- och förhållningsätt, medicinteknisk apparatur, diagnostiska hjälpmedel och verktyg som används inom intermediärvården.

Vår förhoppning är även att kursen ska bidra till ökad trygghet och minskad osäkerhet hos läkare som i sin kärnverksamhet eller på jourtid handlägger akut sjuka internmedicinska patienter på intermediärvårdsenheter.

Målgrupp

Kursen riktar sig i första hand till och prioriterar ST-läkare inom internmedicin i slutet av sin ST (år 4-5) och nyblivna specialistläkare i internmedicin år 0-3 efter erhållet specialistbevis som har intresse för och erfarenhet av intermediärvård. Även sökande från internmedicinska grenspecialiteter som exempelvis kardiologi och akutsjukvård med erfarenhet av och tjänstgöring inom intermediärvård välkomnas och prioriteras i mån av plats.

Kursbeskrivning och pedagogisk metod

Förberedelser/inläsning och förväntningar på kursdeltagarna

Vår målsättning är att kursveckan ska bli så givande och utvecklande som möjligt och tror att det bäst uppnås genom individuella förberedelser inför kursen. Förberedelserna består av genomgång av Inläsningsmaterial (ca 20st översiktsartiklar, videor och guidelines) med tillhörande förkunskapsfrågor (totalt ca 80st) och arbete med och förberedelse av patientfall med tillhörande etisk analys. Inläsningsmaterialet kommer göras tillgängligt ca tre månader före kursveckan och vi rekommenderar att påbörja förberedelserna i god tid. Hur mycket tid som behöver avsättas för förberedelser är individuellt, men vi rekommenderar att tid avsätts för minst två förberedelsedagar för inläsning och arbete med instuderingsfrågor inför kursen.

Föreläsningar (ca 20% av kurstiden).

Genomgång av allmän information, gemensamma begrepp och definitioner samt översiktlig repetition av kunskap. Föreläsningstiden successivt efter att kursen utvecklats över åren minskats till förmån för patientfallsdiskussioner och praktiska workshops i mindre grupper.

Seminarier och workshops (ca 65% av kurstiden).

Kursdeltagarna delas in i fyra mindre grupper för seminariemoment, falldiskussioner och workshops. Under seminarierna får deltagarna både teoretiska kunskaper om respiration, cirkulation, blodgastolkning, syra-basbalans, elektrolytrubbningar, nutrition och vätskebalans, seder/delirium samt vaskulär access och teknisk utrustning på IMA. Utöver teoretisk genomgång av de vanligaste tillstånden som handläggs inom respektive ämnesområde, sker även förevisning av NIV-apparater (Hamilton C1 och Philips V60), NHF/HFNC, artärnål, artärset och övervakningsmonitor inne på vårdavdelningen.



Fallseminarium livsuppehållande åtgärder, etisk analys i praktiken, brytpunktssamtal och hälso- och sjukvårdslagen på IMA (ca 15% av kurs tiden)

Fallseminarium och panelsamtal om svåra beslut i anslutning till IMA-vård, HLR och livsuppehållande åtgärder, brytpunktsbeslut och brytpunktssamtal, samt specifika aspekter av hälso- och sjukvårdslagen på IMA.

Kursledning och fakultet

Fakulteten har lång klinisk erfarenhet från arbete med IMA-vård på Capio S:t Görans sjukhus, Karolinska Universitetssjukhuset Solna, Skånes universitetssjukhus i Lund och Danderyds sjukhus i Stockholm. Fakulteten har även mångårig erfarenhet från arbete som instruktörer och kursledare för kurser inom akut internmedicin och akutsjukvård på läkarprogrammet Karolinska Institutet, medic-ALS®, SK-kurser i akut internmedicin, akut ultraljud/POCUS och avancerad medicinsk simulering.

Preliminära delmål i Socialstyrelsens målbeskrivning för ST enligt 2015:8 (kan komma att revideras)

Delmål SOSFS 2015:8	
Specialitet	Delmål
Internmedicin	a2, c1, c2, c4, c6, c7, c8, c11
Akutsjukvård	a2, c1, c2, c3, c5, c7
Kardiologi	a1, c1, c2, c4



Preliminärt kursprogram IMA-kursen 2026. Vissa moment kan komma att ändras.

Måndag 13/4	Tisdag 14/4	Onsdag 15/4	Torsdag 16/4	Fredag 17/4
Kursstart, registrering 8.30-8.50 Lokal: Hörsalen (hiss C)	Seminarium Respiration Tid: 8.15 -12:00	Seminarium Elektrolytrubbningar vätskebalans, nutrition Tid 8.15-12.00	Workshop Praktisk respiration grupp 1: 8.15-9.50 Grupp 3: 10.15-12.00	Fallseminarium: Etisk analys, Livsuppehållande åtgärder, HLR och brytpunktsbeslut
Kursintro, presentation, Info SIM Tid 8.50- 9.30 Lokal: Hörsalen (Hiss C)	Seminarium Cirkulation Tid: 8.15-12.00	Seminarium Blodgastolkning och syra-basbalans Tid 8.15-12.00	Workshop Vaskulär access & teknisk utrustning Grupp 2: 8.15-9.50 Grupp 4: 10.15-12.00	Tid: 8.30-12:30 Lokal: Hörsalen
Kaffepaus 9.30-9.50 Introduktion till intermediärvård & vårdnivåer på akutsjukhus Tid 9.50 - 10.50 Lokal: Hörsalen	Seminarium Elektrolyter, vätskebalans, nutrition Tid: 8.15-12.00	Seminarium Respiration Tid: 8.15 -12:00	Seminarium Delirium och sedering grupp 1: 10.15-12.00 Grupp 3: 8.15-9.50	
Sepsis på IMA Tid: 11.00-12.00 Lokal: Hörsalen	Seminarium Blodgastolkning och syra-basbalans Tid: 8.15 -12:00	Workshop Cirkulationssvikt på IMA Tid: 8.15-12.00	Fallseminarium nutrition grupp 3: 13.00-14.30 Grupp 1: 15.00-16.30	
Lunch, rundvandring, lokalgenomgång Tid: 12.00-13:15	Lunch 12.00-13.00	Lunch 12.00-13.00	Lunch 12.00-13.00	Lunch 12:30-13:15
Den substansintoxikerade patienten på IMA Tid: 13.15-14:30 Lokal: Hörsalen	Seminarium Blodgastolkning och syra-basbalans Tid: 13.00 -16.45	Seminarium Cirkulation Tid: 13.00-16.45	Workshop Praktisk respiration grupp 2: 13.00-14.30 Grupp 4: 15.00-16.30 Lokal: Seminarierum	13.15-14.00 Sammanfattning, Kursavslutning, kursenkät, intyg.
Kaffepaus Tid: 14:30-14:50 (ta med fika till grupprum)	Seminarium Respiration Tid: 13.00-16.45 Lokal: IMA-konferensrum	Seminarium Elektrolyter, vätskebalans, nutrition Tid: 13.00-16.45	Workshop Vaskulär access & teknisk utrustning grupp 1: 13.00-14.30 Grupp 3: 15.00-16.30 Lokal: Seminarierum	
Gruppdiskussion inför fredagens fallseminarium 15:00-16:30				
Gruppdiskussion av patientfall och förberedelse inför fredagens fallpresentation. Lokaler/grupprum inom parentes	Seminarium Cirkulation Tid: 13-16:45	Seminarium Blodgastolkning och syra-basbalans Tid:13 -16.45	Seminarium Delirium och sedering grupp 4: 13.00-14.30 Grupp 2: 15.00-16.30 Lokal Seminarierum	
	Seminarium Elektrolyter, vätskebalans, nutrition Tid: 13.00-16:45	Seminarium Respiration Tid: 13.00-16.45	Fallseminarium nutrition grupp 3: 13.00-14.30 Grupp 1: 15.00-16.30	
				Prel schema, version 2025-10-15

Förklaring till tisdagen och onsdagens schema för seminarier: Kursdeltagarna delas i fyra mindre grupper (grupp 1-4, se separat gruppindelning). På tisdagen har tex grupp 1 respirationsseminarium på förmiddagen mellan 8.15-12, medan grupp 2 har cirkulationsseminarium samtidigt. På eftermiddagen har grupp 1 blodgastolkning och syra-basbalans kl 13.00-16.45 medan grupp 2 har respirationsseminarium hela eftermiddagen.



Praktisk kursinformation

Datum:	13–17 april 2026 (vecka 16) måndag-fredag. Kursen börjar 8.30 måndag morgon, vilket bör beaktas av deltagare med längre restid. Baserat på kursupplägg och kursutvärderingar från tidigare kurser rekommenderar kursledningen att deltagarna inför kursen ges tid för förberedelser motsvarande minst två inläsningsdagar.
Målgrupp:	Kursen prioriterar ST-läkare inom internmedicin i slutet av ST (år 4-5) och nyblivna specialistläkare i internmedicin år 0-3 efter erhållet specialistbevis som har intresse för och erfarenhet av intermediärvård. Även sökande från internmedicinska grenspecialiteter som exempelvis kardiologi och akutsjukvård med erfarenhet av och tjänstgöring inom intermediärvård välkomnas och prioriteras i mån av plats.
Kursavgift:	15 490kr (moms tillkommer ej). Kursavgiften inkluderar lunch och fika samtliga dagar. Kursavgiften faktureras, och anmälan ska vara godkänd av närmaste chef med relevant mandat att godkänna kurser och innehålla en <i>korrekt fakturaadress, fullständig postadress, org. nummer och kostnadsställe</i> som ska belastas.
Ansökan till kursen och prioritering av sökande	Ansökan öppnar tisdag 28 oktober 2025 kl 13:00 och stängs sedan vid tillräckligt antal sökande. Ansökan görs via hemsidan www.sim.nu . Ansökan till kursen är bindande. Vid stort antal sökande sker prioritering och urval av sökande till kursen av kursledningen och görs huvudsakligen enligt en samlad bedömning utifrån: de sökandes överensstämmelse med kursens målgrupp, medlemskap i SIM och principen först till kvarn.
Avbokningsregler	Anmälan är bindande. Avbokning ska ske skriftligt via mail till representanter för SIM. Avbokning senare än 2026-01-31 debiteras med 50% av kursavgiften. Avbokning senare än 2026-03-23 debiteras med 100% av kursavgiften.
Bokningsbekräftelse:	Efter ansökan till kursen, får du ett svarsmejl att din anmälan är mottagen. Eftersom varje kursdeltagares anmälan går igenom individuellt och prioriteras i relation till övriga sökande, kan inte plats på kursen bekräftas direkt, utan verifieras med ett bekräftelsemejl ca 2 veckor från att anmälan till kursen stängts. Dock senast måndag 17/11 v47. Om du inte fått plats på kursen meddelas även detta via mejl från kursledningen.
Kursmiddag:	Vi planerar för en gemensam kursmiddag för deltagare och fakultet. Middagen är en frivillig aktivitet, bekostas av SIM och vi hoppas att så många som möjligt vill delta. Kursmiddagen har varit ett uppskattat inslag vid tidigare kurstillfällen. Preliminärt datum är onsdag eller torsdagen den 15/16 april. Mer information om kursmiddagen ges närmare kursstart.
Logi och resor:	Ingår ej i kursavgiften. Hotell och resa bokas och betalas själv av kursdeltagaren. Planera din resa för att kunna vara på plats senast måndag kl. 08.30
Kursort och lokaler	Capio S:t Görans sjukhus, Sankt Göransplan 1, 112 19 Stockholm. Mer detaljerad information om specifika kurslokaler för respektive moment ges närmare kursstart.
Kursledning	<i>Mikael Birge</i> (huvudansvarig kursledare) specialistläkare i internmedicin, bitr. överläkare Akutkliniken Capio S:t Görans sjukhus. <i>Daniel Towie</i> (kursledare, SIM:s representant i kursledningen), bitr, överläkare, VO Internmedicin, Skånes universitetssjukhus Lund. <i>Mats Wistrand</i> (kursledare, Capio S:t Görans representant i kursledningen) specialistläkare i internmedicin och kardiologi, överläkare Akutkliniken, chefsläkare Capio S:t Görans sjukhus
Kontaktuppgifter/information	Mikael Birge // mail: mikael.birge@gmail.com // tfn/ sms: 0735-310345 Daniel Towie // mail: dhptowie@gmail.com // tfn/ sms: 073- 663 63 85 Mats Wistrand // mail: Mats.wistrand@capiostgoran.se